

Imikute massaaž

Klassikalise massaaži õrnadel silitustel põhinev kerge lastemassaaž, mis soodustab liikumisoskuste arengut, lihasaparaadi arengut, stimuleerib vereringet, parandab ainevahetust. Mõjub väga hästi raske sünnituse, sh keisrilõike, tagajärgede leevendamiseks. Tekitab imikus kindlustunnet, suurendab usaldust ja emotsionaalset turvatunnet. Regulaarne massaaž aitab enneaegsetel lastel kiiremini kaalust juurde võtta, soodustab head und, leevendab kõhupuhitust ja koolikuid.

Massaažiga võib alustada juba peale sündi, juhul kui arst ei ole soovitanud teisiti. Vötetena kasutatakse silitamist, hõõrumist, väristamist, patsutamist. Tähelepanu köitmiseks ja lapse rahustamiseks kasutatakse mänguasju. Massaaži tulles ei tohiks laps olla unine ega näljane. Massaaži kestvus on kuni 30 minutit ja seda teostab massöör.