



## JUHISED PATSIENDILE VEREANALÜÜSI ANDMISEL

Vereanalüüside kaudu hinnatakse ja vajadusel jälgitakse Teie tervislikku seisundit.

Vereandmine toimub kell 7:30 – 17:00.

### Vereanalüüsi andmisel:

- ❖ Vereandmisele eelneval päeval piirake suitsetamist, kohvi ja alkoholi tarbimist ning vältige suurt füüsilist pingutust.
- ❖ Jätke einestamise ja vereandmise vahele aega vähemalt 2 tundi või rohkem.
- ❖ Vahetult enne vereandmist istuge vähemalt 15 minutit rahulikult protseduurituaalseks taga.



- ❖ Et ei tekiks verevalumit hoidke pärast vereandmist tugevalt verevõtja poolt antud puhastuspadjakest sõrmega umbes 5 minutit torkekohal.
- ❖ Ärge kõverdage kätt küünarnukist, kuna see võib tekitada ulatuslikke verevalumeid.
- ❖ Verevõtja poolt torkekohale pandud plaaster ei asenda sõrme torkekohal hoidmist.

### Paastu vajavad analüüsid

Mõnede uuringute puhul on paast kohustuslik. Paast tähendab, et alates proovivõtueelse õhtu kella 22:00-st ei tohi süüa, lubatud on juua vett.



Paastu vajavate analüüside korral andke verd hommikul (vähemalt tund ärkvel oluna).

Analüüs	Lühend	Soovitus
Ammoonium	fP-Ammoon	Paast 12 tundi
Aldosteroon	fS-Aldo	Paast
Vitamiin B <sub>12</sub>	fS-B <sub>12</sub>	Paast
Folaat	fS-Fol	Paast
Gastriin	fS-Gastriin	Paast
Glükoos	fS-Glyc	Paast
Kasvuhormoon	fS-hGH	Paast
Reniin	fS- Ren	Paast
Kolesterool	fS-Chol	Paast 12 tundi
HDL-kolesterool	fS-HDL-Chol	Paast 12 tundi
LDL-kolesterool	fS-LDL-Chol	Paast 12 tundi
Triglütseriidid	fS-Trig	Paast 12 tundi
Laktoosi taluvuseproov	LTT	Paast
Glükoosi taluvuseproov	GTT	Paast



## Infomaterjal

### Glükoosi taluvuseproov



- 1) I analüüs tuleb anda kindlasti pärast paastu ehk tühja kõhuga.
- 2) Peale I analüüsi antakse Teile juua meie poolt valmistatud glükoosilahust.
- 3) II vereproov palume anda täpselt 2 tundi pärast glükoosi manustamist.
- 4) Analüüside vahelisel ajal ei tohi Te süüa, juua ega liikuda.
- 5) Palun varuge kirjeldatud analüüsi andmiseks aega ja kannatust!
- 6) NB! Rasedatel võetakse II vereproov 1 tund ja III vereproov 2 tundi pärast glükoosi manustamist.

### Laktoosi taluvuseproov



- 1) I analüüs tuleb anda kindlasti pärast paastu ehk tühja kõhuga.
- 2) Peale I analüüsi antakse Teile juua meie poolt valmistatud laktoosilahust.
- 3) II-IV vereproov palume anda laktoosi määramiseks 3 korda täpselt 30, 60 ja 90 minutit pärast laktoosi manustamist.
- 4) Analüüside vahelisel ajal ei tohi Te süüa, juua ega liikuda.
- 5) Palun varuge kirjeldatud analüüsi andmiseks aega ja kannatust!

Koostaja: Diagnostikateenistus, vanemlaborant Monika Siruli  
Koostatud august 2014