



E

T

K

N

R

L

BASSEIN

AQUA LATINO

18.15
Egle

VESIVÕIMLEMINE

18.15
19.1518.15
19.1518.15
19.1509.00
10.00

Reet

Margot

SUUR SAAL

JOOGA

17.40
19.00 ind*
Marilii

LATINOMIX

16.40
Mari-Liis16.10
Mari-Liis

SELG KÕHT TUHAR

17.00
MeriliSÜVALIHASTE
TREENING18.00
Laura18.00
Laura

STRONG

19.05
Egle

ZUMBA

18.15
Egle

JÕUSAAL

RINGTREENING

16.10
Mari-Liis18.10
Merili16.10
17.10
Mari-LiisPERSONAALNE
TREENINGPROGRAMM17.00
Mari-Liis

JOOGA

11.00 ind*
Marilii

Ootame Sind

helista **449 4800**

heaolukeskus@ph.ee

www.ph.ee

PS! Tunniplaanis võib ette tulla
muudatusi☺

Tervist!

Pärnu Haigla

*individuaalne treening