

PEREKOOLI TUNNIPLAAN

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
9:00	Ujumine basseinis 2-6 kuud			Ujumine basseinis 1-2 aastat	
				Imikute ujutamine vannis	
9:30		Beebikool 4-12 kuud	Beebikool 4-12 kuud	Mängukool 1-3 aastat	
10:00	Ujumine basseinis 6-12 kuud			Ujumine basseinis 6-12 kuud	
	Imikute massaaž			Imikute ujutamine vannis	
10:30		Beebikool 4-12 kuud	Beebikool 4-12 kuud	Mängukool 1-3 aastat	
11:00	Ujumine basseinis 1-2 aastat			Ujumine basseinis 2-6 kuud	
11:30		Mängukool 1-3 aastat	Loovusring 1,5-3 aastat	Loovusring 1,5-3 aastat	
				Imikute massaaž	
12:15			Rasedate jooga (kuni 17.04)		
15:00	Imikute ujutamine vannis			Imikute ujutamine vannis	Ujumine basseinis 2-6 kuud
	Rasedate vesivõimlemine			Imikute massaaž	
16:00					Ujumine basseinis 6-12 kuud
		Imikute ujutamine vannis			
17:00		Imikute ujutamine vannis Rasedate jooga (alates 17.04)			Ujumine basseinis 1-2 aastat
17:15			Rasedate vesivõimlemine		

*Tunniplaanis võib ette tulla muudatusi. Jälgi infot kodulehel või Facebookis.