



PÄRNUMAA LASTE JA NOORTE VAIMSE TERVISE KESKUSE LAPSEVANEMATE KOOLITUSED MAIS-JUUNIS 2017

Kõik koolitused toimuvad Pärnu Haigla psühhiaatriakliinikus 3.korrusel Ristiku 1, ruumis G330.

Ema-isa õhtukool



Õpihimuliste lapsevanemate kursus koosneb kokku 6 teemast: perepsühholoogia, enamesinevad perekonnas ette tulevad probleemid, ülevaade arengupsühholoogiast, enamesinevad laste ja noorukite probleemid, suhtlemispsühholoogia, psühhosotsiaalne toimetulek. Kursuslastel on pikema koolituse käigus võimalus esitada-küsida oma konkreetseid lugusid, pidada ühisarutelusid, vahetada kogemusi ning sellise töötoa meetodi kaudu õppida. Kokku on kohtumisi 8 korda, 1-2 korda nädalas õhtusel ajal. Nimetatud kursust on keskus läbi viinud juba viiel korral.

Koolitajad: psühholoog Irina Sladkova, psühholoog Toomas Kask ja pereterapeut Ülle Pikma.

Esimene kohtumine toimub 3. mail kell 18.00

Koolitus-grupinõustamine „Väljakutset esitava käitumisega toimetulek“

Lahenduskeskne lähenemine. Oskuste ja vastutuse õppe meetodi põhimõtted - koolitus ja grupinõustamine õpetajatele ja lastevanematele.

Läbiviija pereterapeut Ülle Pikma.

Grupinõustamised toimuvad **25. mai ja 8. juunil kell 18.00 – 20.00**



Grupinõustamine „Lastekasvatus pärast lahutust“

Lastekasvatus pärast lahutust - koolitus ja grupinõustamine lahutavatele/lahutanud lastevanematele.

Läbiviija pereterapeut Ülle Pikma.

Grupinõustamised toimuvad **1. juunil ja 15. juunil kell 18.00 – 20.00**

Käitumisprobleemidega (sh ATH) laste vanemate tugigrupp

Tugigruppi on oodatud osalema käitumisprobleemidega laste lähedased ja teised kokkupuutuvad isikud. Arutletakse konkreetseid olukordi, mille lahendamisel vajatakse abi ja räägitakse võimalikest põhjustest, mis panevad lapse ühel või teisel moel käituma.

Tugigrupid toimuvad laupäeviti (**29. aprill, 13. mai, 20. mai ja 3. juuni**) kell **12.30**.

Läbiviija psühholoog Delia Randmäe.



Koolitusi ja grupinõustamisi toetab Sotsiaalministeerium ning on lapsevanematele tasuta.

Kõigile eelpoolnimetatud koolitustele ja grupinõustamistele palume eelnevalt registreeruda e-posti aadressil toomas.kask@ph.ee hiljemalt 28. aprilliks 2017. Lisainfo: Toomas Kask, tel. 5523716.

