

1. Taluvuse proovid

1.1. Patsiendi ettevalmistus

- 1.1.1. Patsient ei tohi enne uuringut 8-14 h süüa, võib juua ainult vett.
- 1.1.2. Vastunäidustused testiks: palavikuga haigus, kroonilise protsessi ägenemine, akuutsed seisundid (südameinfarkt), pikemaajaline voodislamamine, naistel menstruatsioon.
- 1.1.3. Ei tohi kasutada veresuhkru väärtusi suurendavaid ravimeid: salureetikumid, kortikosteroidid, oraalsete kontratseptiivide, salitsülaadide, põletikuvastaste ravimite jt.
- 1.1.4. Osalise mao- või peensoole ülaosa resektsiooniga, malabsorptsiooniga patsientidel on teostatav vaid veenisise glükoosi taluvuse proov.

1.2. Glükoosi taluvuse proovi (P3-GTT) teostamine

- 1.2.1. I vereproov (glükoos paastuseerumis/paastuplasmas) võtta enne glükoosi manustamist.
- 1.2.2. Järgnevalt manustada kliendile/patsiendile glükoos lahustatuna 300 ml vees:
 - 1.2.2.1. täiskasvanule 75 g,
 - 1.2.2.2. lastele 1,75 g glükoosi 1 kg kehakaalu kohta, kuid mitte üle 75 g.
- 1.2.3. Glükoosilahus tuleb patsiendil ära juua 3-5 minuti jooksul.
- 1.2.4. Testi ajal peab patsient olema puhkeolekus.
- 1.2.5. II vereproov võtta täpselt 120 minutit pärast glükoosi manustamist.
- 1.2.6. Rasedatel võtta II vereproov 60 minutit ja III vereproov 120 minutit pärast glükoosi manustamist.

1.3. Laktoosi taluvuse proovi (P3-LTT) teostamine

- 1.3.1. I vereproovi (glükoos paastuseerumis/paastuplasmas enne glükoosi manustamist) võtta enne laktoosilahuse manustamist.
- 1.3.2. Järgnevalt manustada kliendile/patsiendile laktoos lahustatuna 200-250 ml vees:
 - 1.3.2.1. täiskasvanule 50 g,
 - 1.3.2.2. lastele 2 g laktoosi 1 kg kehakaalu kohta, kuid mitte üle 50 g.
- 1.3.3. Laktoosilahus tuleb patsiendil ära juua 3-5 minuti jooksul.
- 1.3.4. II - IV vereproov võtta veresuhkru määramiseks täpselt 30, 60 ja 90 minutit pärast laktoosi manustamist.