



ADENOIDI EEMALDAMISE OPERATSIOONI JÄRGNE MEELESPEA

Kool, lasteaed:

- ❖ vabastus kuni 1 nädal;
- ❖ kehalise koormuse vabastus kaheks nädalaks.

Toit:

- ❖ süüa võib esimesel 3-4 päeval pehmet leiget toitu, jook ei tohiks olla gaseeritud.

Läbivaatus:

- ❖ perearsti poolt.

Välti:

- ❖ esimesel nädalal kuuma sauna ja kuuma vanni;
- ❖ **aspiriinitablette** (teeb vere vedelaks, verejooksu oht suureneb);
- ❖ igasugust füüsilist pingutust, sh raskuste tõstmist.

Iseäralik

Koheselt võta ühendust raviarstiga kui:

- ❖ tekib ninast verejooks, mis iseenesest ei vaibu;
- ❖ kui enesetunne on halb, esineb väsimus;
- ❖ esineb oksendamise.

Kasutatud allikad: Tartu Ülikooli Kliinikumi Kõrvakliiniku materjalid

Koostaja: Kirurgiakliinik
Koostatud 2011

Ülevaataja: Kirurgiakliiniku kõrva-, nina-, kurguhaiguste arstid
Ülevaadatud veebruar 2014

