



## **БЛЕФАРОПЛАСТИКА или КОРРЕГИРОВАНИЕ ВЕРХНИХ ВЕК**

### Об операции:

- ❖ Во время операции делаются надрезы в складке верхнего века и удаляются излишки кожи.
- ❖ Операция проходит под местной анестезией. Длительность операции от 45 минут до 1,5 часа. После операции Вы находитесь в дневном стационаре и в течение получаса к Вашим векам прикладывают охлаждённые гелевые подушечки. После этого Вам разрешат уйти домой вместе с сопровождающим.
- ❖ Швы снимают на пятый день. После этого можно использовать декоративную косметику для скрытия шрамов.
- ❖ После операции у Вас могут образоваться гематомы и припухлости, которые обычно проходят в течение недели или месяца.

### Советы:

- ❖ На операцию приходите без декоративной косметики на лице. Кожа лица должна быть чистой и здоровой, без воспалений.
- ❖ Для достижения лучшего результата откажитесь от курения. Курение плохо влияет на заживление ран и замедляет процесс восстановления.
- ❖ Воздержитесь от употребления алкоголя накануне операции, а также в послеоперационный период.
- ❖ Шрамы следует защищать от прямых солнечных лучей в течение года. Шрам может изменить цвет и этот процесс необратим.
- ❖ Возьмите с собой на операцию солнечные очки.
- ❖ Домой заранее приобретите гелевые подушечки для холодных компрессов (продаются в аптеке), а также увлажняющие глазные капли. При возникновении боли или припухлости прикладывайте охлаждённые гелевые подушечки к глазам.
- ❖ В первые дни после операции нельзя наклоняться, голову следует держать высоко поднятой.
- ❖ После операции избегайте занятий, требующих напряжённой деятельности и не поднимайте тяжести.
- ❖ Избегайте посещения бани, сауны и принятия горячих ванн до полного заживления ран.
- ❖ Конечный результат виден через 6 месяцев.

Составитель: глазной врач Алиис Мяннистэ

Составлено: июль 2018 г.