



### BLEFAROPLASTIKA EHK ÜLALAUGUDE KORRIGEERIMINE

#### Operatsioonist:

- ❖ Operatsiooni käigus eemaldatakse üleliigne lõtvunud nahk ja rasvasongad.
- ❖ Operatsiooni käigus tehakse lõige laupealsele, laupealse voldi sisse.
- ❖ Operatsiooni tehakse kohaliku tuimestusega. Operatsioon võib kesta 45 minutit kuni 1,5 tundi. Peale seda veedate pool tundi päevaravis külmad jääkotid silmadel. Seejärel lubatakse teid saatjaga koju.
- ❖ Niidid eemaldame 5ndal päeval. Seejärel saate operatsioonijälgi peita meigiga.
- ❖ Peale operatsiooni võivad olla teil verevalumid ja paistetust, mis möödub tavaliselt nädala kuni kuu jooksul.

#### Soovitused:

- ❖ Operatsioonile tulge ilma meigita. Nahk peab olema puhas ja terve, ilma mädapõletiku kolleteta.
- ❖ Parimate tulemuste nimel loobuge suitsetamisest. Suitsetamine mõjub haavade paranemisele halvasti, samuti pärsib operatsioonijärgset taastumist.
- ❖ Ärge tarvitage operatsioonieelsel päeval alkoholi, samuti vältige alkoholi paranemisperioodil.
- ❖ Arme tuleb peale operatsiooni kaitsta otsese päikesekiirguse eest ühe aasta jooksul. Arm võib pigmenteeruda ja see on pöördumatu.
- ❖ Võtke operatsioonile tülles kaasa päikesepriidid.
- ❖ Eelnevalt muretsege koju geelist külmakotid (apteegist) ja niisutavad silmatilgad. Paistetuse ja valu korral hoidke külmakotte silmadel.
- ❖ Peale operatsiooni ei tohi te esimestel operatsiooni järgsetel päevadel alla kummardada, pea hoida enamasti püstiasendis.
- ❖ Peale operatsiooni vältige pingutust nõudvaid tegevusi ja raskuste tõstmist
- ❖ Haavade paranemiseni vältige sauna ja kuuma vanni.
- ❖ Lõplik tulemus on näha kuni 6 kuu pärast.

Koostas: silmaarst Aliis Männiste

Koostatud: juuli 2018