



## Infomaterjal

### Dünaamiline teip

Dünaamiline teip (ka biomehaaniline teip) on vastupidavam, venib üle 200% ja kõigis neljas suunas, võimaldades liigese liikuvust täies ulatuses, isegi juhul, kui teip on paigaldatud üle mitme liigese. Dünaamiline teip tagab tugeva mehaanilise toe, samas puudub kinesiooteibist erinevalt jäik lõpp-punkt. Dünaamiline teip on pehme ning hästi liigutustega kohanev. Teibi kangas on väga hingav ja kuivab kiiresti. Teibi tugev liim on mürgivaba ning ei tekita nahaärritust. Tulemuseks on hea vastupidavusega kauapüsiv teip.

Dünaamilist teipimist saab kasutada kõikjal taastusravis – see aitab taastada langenud kehalist funktsiooni ja vähendada valu. Dünaamiline teip sobib liigesvalude, lihas-/kõõlus-/sidemete traumade puhul, samuti rühi korrigeerimiseks ning aitab leevendada seljavalusid.

- ✦ Toetab nõrku lihaseid
- ✦ Parandab lihaste liikuvust
- ✦ Parandab lihase töövõimet

### Näidustused

- ✦ Lihaste ülekoormused
- ✦ Lihavalu
- ✦ Lihaste venitused, rebendid
- ✦ Kõõluste ülekoormus ja valu
- ✦ Rühi korrigeerimine

### Kõrvaltoimed

- ✦ Kontaktdermatiit - niiske puuvillase teibi pikaajaline kontakt nahapinnaga.
- ✦ Mehhaaniline ärritus - teibi liigse pinge korral. Naha sügelus teibi all
- ✦ Allergilised reaktsioonid – kiire tekkega. Kuum, sügelev, punetav, kogu teibi ulatuses

Koostaja: Sisehaiguste kliiniku taastusravi osakond

Koostatud: 2018