



## **nfomaterjal**

### **HAAVAHOOLDUSE MEELESPEA PÄEVARAVI PATSIENDILE**

- Operatsiooni päeval võib panna haavale külma, mis vähendab valu.
- Haavavalu korral võib tarvitada käsimüügi valuvaigisteid.
- Veritsuse korral tuleb avaldada haavale mõõdukat survet, mis enamasti verejooksu peatab. Suurema verejooksu korral tuleb pöörduda tagasi päevaravi osakonda, töövälisel ajal erakorralise meditsiini osakonda.
- Haava võib pesta voolava veega alates ülejäämisest päevast.
- Niitude eemaldamiseni pole lubatud käia ujumas ega saunas.
- Haavaplaastrit tuleks vahetada nii pesemas käies kui ka sideme määrdumisel. Plaastri võib ära jätta umbes 4 päeva pärast operatsiooni. Enne plaastri vahetamist pesta käed.
- Kui Teie haavale on pandud peenikesed plaastriribad, peaks need eemaldama 3 kuni 4 päeva pärast. Seni käige pesemas koos nendega.
- Haavaniidid eemaldatakse näolt ja kaelalt reeglina 1-1,5 nädala ja kehalt 1,5-2 nädala möödudes. Selleks tuleb registreerida endale aeg perearsti juurde.
- Võtke ühendust perearsti või opereerinud kirurgiga juhul kui:
  - tekib haavapiirkonnas punetus, kuumamine, turse, valu või verejooks
  - suureneb haavaeritus, tekib mäda või ebameeldiv lõhn haavast
- Eemaldatud sünnimärgid ja nahamoodustised saadetakse mikroskoopilisele uuringule, mille vastuse saab raviarst paari nädala jooksul. Kasvaja leidmisel Teid teavitatakse.
- Ärge päevitage armi piirkonda aasta jooksul.

**Probleemide või küsimuste korral võtke ühendust päevaravi osakonnaga numbril 44 73 442**

Koostanud: kirurg Alo Treial

Koostatud: oktoober 2018