

## Imikute individuaalne ujutamine vannis

Vesi on imikute jaoks loomulik keskkond. Lisaks heale enesetundele ja positiivsele kogemusele aitab vesi ka paljude probleemide puhul. Vesi alandab kõrgeenenud lihastoonust, tugevdab lihaseid, aitab lõdvestuda ning aitab kaasa imiku kehaliste oskuste arenemisele.

Imikute ujutamine toimub spetsiaalses vannis spetsialisti abiga. Ujutamine on mõeldud beebidele vanuses kuni 3 kuud ja kes kaaluvad kuni 7kg. Veetemperatuur vannis 35-36 °C. Ujutamise kestus kuni 20 minutit olenevalt lapse meeleolust ja füüsilisest valmisolekust.

### Palume kaasa võtta:

- ✿ ujumismähe
- ✿ saunalina