

## **KOLOSKOOPIA NARKOOSIS INFOLEHT/ NÕUSOLEK PROTSEDUURI TEOSTAMISEKS**

Teie arst soovib Teile teha uuringut, mida nimetatakse koloskopiaks. See infoleht aitab Teil valmistuda nimetatud uuringuks ja selgitab Teile koloskopia olemust, kuidas seda tehakse ja mida Te võite oodata enne protseduuri, selle ajal ja pärast seda.

### **Mis on koloskopia?**

Koloskopia on seedetrakti alaosa endoskopia, mis võimaldab arstil uurida kogu ulatuses Teie jämesoolt painduva torukujulise optilise instrumendi (endoskoobi) abil. See uuring võimaldab selgitada Teie kaebuste (näiteks alakõhuvalu, vereeritus soolest) põhjuseid ja/või leida silmaga nähtavaid haiguslikke muutusi jämesooles (näiteks haavandumised, põletik, kasvajad). Koloskopia on täpsem kui röntgenuuring ning võimaldab vajadusel võtta uuringu käigus proovitükke (biopsia), mida hiljem saab mikroskoobiga uurida.

### **Milline ettevalmistus on vajalik?**

Koloskopia läbiviimiseks peab Teie jämesool olema puhas. Jälgige palun hoolikalt instruksioone, mis valveõde ja / või raviarsti poolt teile antakse. Soole puhastamiseks kasutatakse tavaliselt suu kaudu manustatavaid spetsiaalseid lahuseid või muid lahtistava toimega aineid. 8-10 tundi enne uuringut ei tohi Te süüa ega juua.

### **Kuidas uuringut tehakse ja mida Te tunnete uuringu ajal?**

Protseduur tehakse narkoosis, mistõttu enne uuringut ja uuringu ajal süstitakse narkoosiarsti poolt Teile veresoonde uinutavat ravimit. Uuringu läbiviimiseks tuleb Teil lamada vasakul küljel, kuid uuringu ajal võidakse Teid vajadusel keerata ka selili. Uuring kestab umbes 20 minutit.

### **Mis juhtub peale uuringut?**

Peale uuringut tunnete veresoonde süstitud ravimite toimel unisust ning Te peate peale uuringut lamama umbes 30 - 60 minutit. Peale koloskopia võite Te tunda samuti kerget kõhuvalu ja täiskõhutunnet õhu viimise tõttu jämesoolde. Enamasti mööduvad kaebused mõne tunni jooksul.

Kuna uuringuks ettevalmistumise ajal ei pruugi sool väljaheitest puhastuda täielikult ning väljaheidet võib väljuda ka veel peale uuringut, soovitame Teil kindlasti külastada peale uuringut tualettruumi (asub endoskopiaüksuses uuringu tegemise toas) ning uuringule kaasa võtta ka hügieenivahendeid või teine paar aluspesu.

### Millised tüsistused võivad tekkida?

Koloskoopia on ohutu protseduur, tüsistused tekivad harva ja võivad olla järgmised:

- verejooks proovitükkide võtmise järgselt on enamasti minimaalne ega vaja vereülekandeid või kirurgilist ravi;
- jämesoole seina perforatsiooni ehk mulgustuse teke on väga haruldane, kuid vajab kirurgilist ravi.

Juhul, kui Teil peale uuringut peaks tekkima palavik, tugev kõhuvalu või verejooks, siis pöörduge koheselt valveõe või raviarsti poole.

Käesolevaga kinnitan, et mind on informeeritud koloskoopia protseduurist ning võimalikest ohtudest.



### Olen protseduuri teostamisega nõus.

Patsiendi nimi .....

Patsiendi allkiri .....

Kuupäev .....

Olen ülalnimetatud isikule selgitanud koloskoopia teostamise korda

Ametikoht .....

Nimi .....

Allkiri .....

Kuupäev .....

