



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Данный инфолист составлен с целью дать Вам знания и быть поддержкой при уходе за гипсом в домашних условиях.

Берегите гипсовую повязку!

- не мочите гипс, намочнув повязка станет мягкой
- не ходите в баню
- принимая душ, аккуратно закройте повязку полиэтиленом
- не снимайте повязку без разрешения врача даже на короткое время
- если гипсовая повязка ослабевает или загрязнится, перебинтуйте поверху новым бинтом
- не испытывайте гипс на прочность, высохнув он легко ломается
- не наступайте на гипс без разрешения врача
- гипс сохнет 24 часа

Проверяйте иммобилизованную конечность!

- пальцы должны быть теплыми, подвижными
- смещение подкожных кровоизлияний под гипсовой повязкой вверх или вниз обычное и неопасное явление
- место перелома часто болит в первые дни после наложения гипсовой повязки; боль уменьшится, если держать конечность в приподнятом положении
- во время гипсовой иммобилизации легко возникают отеки на пальцах; они уменьшаются, если держать конечность в приподнятом положении, двигать больше пальцами

Обратитесь к врачу если:

- гипсовая повязка давит и боль не утихает, несмотря на приподнятое положение конечности
- боль и отек не снимаются даже в приподнятом положении конечности
- гипс сломался или стал мягким
- гипс приобретает неприятный запах или у вас поднимается температура

Делайте дома физические упражнения с иммобилизованной конечностью!

- упражнения делаются для всех свободных от гипса суставов
- мышцы под гипсом напрягают и расслабляют, чтобы они не утратили силу
- конечности придают приподнятое положение, двигают пальцами
- пальцы должны быть теплыми и подвижными

После снятия гипса:

- вымойте кожу теплой водой и смажьте смягчающим кремом

VIITED:

Tartu Ülikooli Kliinikumi infomaterjalid

Koostaja: Kirurgiikliiniku üldosakond, ülemõde Pille Käärid
Koostatud/täiendatud/ülevaadatud 2013