

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ ПО КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ / СОГЛАСИЕ НА ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для более точного исследования состояния вашего здоровья необходимо пройти компьютерную томографию (КТ), которая проводится в радиологическом отделении Пярнуской больницы, на втором этаже корпуса ВС.

Что такое компьютерная томография?

Компьютерная томография – это использующий ионизирующее излучение радиологический метод исследования, который позволяет получить послойное и объемное изображение человеческого тела. Количество используемой при исследовании радиации выше, чем при обычном рентгенологическом исследовании, поэтому это исследование проводится лишь по конкретным медицинским показаниям, а не с профилактической целью. **Исследование проводят на основании направления.**

Перед исследованием

Перед проведением компьютерной томографии вас попросят снять с обследуемой области верхнюю одежду и металлические предметы. Рекомендуем приходить на исследование без украшений и в одежде, которую легко можно снять и на которой нет металлических деталей.

Для компьютерной томографии головы, шеи, позвоночника или грудной клетки предварительная подготовка не требуется. Перед исследованием брюшной полости и таза просим не есть в течение 2–4 часов.

Если Вам назначено исследование брюшной полости и малого таза, то может потребоваться выпить раствор контрастного вещества вечером перед процедурой и за два часа до нее. Для этого врач, выдавший направление на исследование, либо персонал, проводящий КТ, выдаст вам 40 мл контрастного вещества. Контрастное вещество нужно развести и пить по инструкции:

- Половину контрастного вещества (**20 мл**) смешайте с **0,5 литра воды** и выпейте **вечером перед исследованием** (примерно за 12 часов до исследования в течение 1–2 часов), например, после ужина.
- Вторую часть (оставшиеся **20 мл**) контрастного вещества смешайте с **0,5 литра воды** и пейте небольшими количествами **за два часа** до исследования. После этого нельзя есть. Пить можно.

Кроме того, примерно за 15 минут до исследования вам дадут выпить еще 0,5 литра воды. Поэтому просим быть на месте **за 15 минут** до начала исследования.

Вы можете продолжать повседневный прием лекарств в соответствии с назначениями врача.

Проведение исследования

Во время исследования вы будете лежать на специальном столе для исследования, который движется вперед и назад, частично находясь в туннелевидном аппарате. В зависимости от исследования вам при необходимости несколько раз нужно будет задержать дыхание. Важно лежать неподвижно, так как в противном случае качество получаемых снимков будет низким, либо исследование окажется неудачным. Если вы знаете, что в замкнутом пространстве у вас может возникнуть чувство тревоги, сообщите об этом врачу, направившему вас на исследование, либо проводящему КТ персоналу. На протяжении всего времени исследования персонал кабинета КТ будет наблюдать за вами через окно, и у вас всегда будет возможность общаться с проводящим исследование персоналом посредством аудиосистемы. При необходимости исследование будет прервано. Исследование длится 10–30 минут, в зависимости от медицинской проблемы.

Для проведения компьютерной томографии коронарных артерий сердца вам наложат электроды для ЭКГ (пациентов-мужчин при необходимости бреют). Для расширения кровеносных сосудов

сердца во время исследования вам под язык введут нитроглицерин (в форме нитролингвал-аэрозоля). Для понижения пульса (не более 65 ударов/мин) при необходимости под руководством радиолога/кардиолога вводят бета-блокаторы. Исследование длится до 60 минут.

Результаты исследования в электронном виде будут отправлены вашему лечащему врачу.

Контрастное вещество и его побочное действие

Если исследование требует введения контрастного вещества, то перед процедурой радиологический техник установит вам внутривенный катетер, через который будут вводить содержащее йод контрастное вещество. Контрастное вещество – это вещество, которое применяют с целью лучшей визуализации внутренних структур организма при радиологических исследованиях. Оно необходимо для выявления структуры органов и возможных патологических нарушений. Контрастное вещество выводится из организма через почки, с мочой.

Содержащее йод контрастное вещество может вызывать реакции сверхчувствительности. Наиболее частой реакцией (от $\geq 1/100$ до $< 1/10$) является чувство жжения. Время от времени (от $\geq 1/1000$ до $< 1/100$) может проявляться тошнота, головная боль, металлический привкус во рту, рвота. Редко (от $\geq 1/10\ 000$ до $< 1/1000$) проявляются нарушения сердечного ритма, понижение кровяного давления, диарея, болезненность/дискомфорт в области живота, чувство холода, озноб, затрудненное дыхание, кожная сыпь, крапивница, зуд, васкулит, повышение температуры, ангионевротический отек, отек гортани, ларингоспазм, бронхоспазм или некардиогенный отек легких. Серьезные и ведущие к смерти реакции наблюдаются очень редко (1/170 000). В их число входят хроническая почечная недостаточность, острая почечная недостаточность, анафилактический или анафилактоидный шок, реакция сверхчувствительности, которая влечет за собой остановку сердца и/или дыхания и инфаркт миокарда. Симптомы могут возникнуть сразу после введения контрастного вещества или через несколько дней.

После исследования

После внутривенного введения/выпивания контрастного вещества рекомендуется в тот же и следующий день пить безалкогольные жидкости (1,5–2 литра), чтобы быстрее вывести контрастное вещество из организма. Вы можете продолжать повседневный прием лекарств в соответствии с назначениями врача. Также нет никаких диетических ограничений. В течение 24 часов после введения контрастного вещества вам нельзя сдавать пробы крови и мочи, поскольку контрастное вещество может повлиять на результаты анализов.

Заверение пациента

Подтверждаю своей подписью, что я прочитал(а) данный информационный лист и полностью понял(а) его содержание. Подтверждаю, что меня проинформировали о сущности и возможных опасностях компьютерной томографии. Исходя из вышеприведенного, я:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Согласен(на) с оказанием медицинской услуги. | <input type="checkbox"/> Отказываюсь от вышеуказанной медицинской услуги, будучи осведомленным(ой) о возможных последствиях отказа от нее. |
|---|--|

(Чтобы сделать выбор, поставьте в соответствующей графе x).

Имя и фамилия пациента (представителя пациента):

Дата: Подпись:

Я разъяснил(а) вышеуказанному лицу порядок проведения компьютерной томографии и связанную с ней информацию, приведенную в информационном листе.

Имя и фамилия: Дата:

Должность: Подпись:

АНКЕТА ПАЦИЕНТА, НАПРАВЛЕННОГО НА КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ

	ДА	НЕТ
Проводили ли вам ранее компьютерно-томографическое исследование?		
Если вы ответили ДА, то когда его проводили в последний раз?		
Есть ли у вас аллергия на йод или другие лекарства?		
Если вы ответили ДА, укажите, на какое лекарство у вас есть аллергия:		
Была ли у вас аллергия после введения контрастного вещества?		
Наблюдались ли у вас во время введения контрастного вещества или после него один или несколько следующих симптомов: головная боль, одышка, кожная сыпь, тошнота, рвота, кожный зуд, покраснение кожи, повышение температуры тела, отек лица и гортани, затрудненное дыхание, озноб?		
Есть ли у вас проблемы со щитовидной железой? (Гипертиреозидизм, мультинодулярный зоб, болезнь Грейвса)		
Проходили ли / проходите ли вы лечение изотопами/радиоактивным йодом?		
Есть ли у вас сахарный диабет?		
Есть у вас бронхиальная астма?		
Есть ли у вас почечная недостаточность?		
Для пациентов женского пола: Беременны ли вы / можете ли вы быть беременны?		