



PÄRNUMAA LASTE  
JA NOORTE VAIMSE  
TERVISE KESKUS


**LASTEPSÜHHIAATRIA PÄRNUS –  
EILE, TÄNA, HOMME  
EHK ARSTIABIST TERVISESÜSTEEMIDENI**

Kaja Rand  
Lastepsühhiaater  
02.04.2014

#### AJALOOST

- Jälgi Pärnus laste vaimse tervisega tegelemisest on vähe
- 1940.a. loodi Pärnu polikliinik
- Sillutise tn. statsionaaris asus lasteosakond
- 1962.a. avati „Uus haigla“, kus asus ka lasteosakond
- 1960-1980 kujunes välja polikliiniku struktuur

#### LASTEPOLIKLIINIK



- 1940.a. avati emade ja laste nõuandla
- 1945.a. loodi eraldi laste ja naiste nõuandlad
- 1968.a. moodustati haigla struktuurse allüksusena Pärnu lastepolikliinik. See arenes välja 1940.a. avatud emade ja laste nõuandlast
- 15.03.1982.a. avati lastepolikliiniku uus hoone
- 1984.a. töötas lastepolikliinikus 100 töötajat, neist arste 32.
- 1995.a. ühendati lastepolikliinik Pärnu Haiglaga
- 1999.a. avati Pärnus psühhiaatrikliinik

#### LASTE- JA NOORUKITE PSÜHHIAATRID

- Dr. Galina Holm 1971-2004
- Dr. Ellu Eik .....~1990
- Dr.Kaja Rand 1991.....

#### LASTEPSÜHHIAATRITTE KOOSTÖÖ TEISTE ASUTUSTE JA ERIALADEGA:

- Haridus – koolid, lasteaiad
- Meditsiinilis-pedagoogilised komisjonid
- Lasteabikeskus...õppenõustamiskeskus
- Alaealiste komisjonid
- Sotsiaalsüsteem ...sotsiaaltöötajad, lastekaitsjad
- Perenõuandla ...Psühholoogiasteenistus
- Jaoskonnaarstid...Perearstid
- Eriarstidid
- Sensus
- Tartu, Tallinna, Viljandi haiglate lastepsühhiaatria osakonnad

#### SAMAL AJAL ARENESID KA TEISED

- 1960. a avati Pärnu II Keskkooli juurde logopeediline punkt
- Logopeede oli vähe ja nad olid väga koormatud
- Koolide juures olid :
  - Logopeedilised klassid 1.- 4. kl
  - Pärnu 6. 8.-kl kool (Nüüd Hansagümnaasium)
- VAP klassid 1.- 9. klassini (vaimse arengu peetusega lastele)
  - Pärnu Eriinternaatkoolis (hilisem Niidupargi kool)
- Abiklassid olid abikoolides
- Paljud mõõduka ja raske vaimse alaarenguga lapsed olid hooldekodudes

## ESIMESED ERIRÜHMAD PÄRNU LASTEAEDADES

- 21. Lastepäevakodus (Keslinna L/A)
  - 1971. aasta kevadel avati logopeediline rühm
  - 1976. a loodi rühm kogelejatele
- Tasapisi lisandusid erirühmad
  - 7. Lastepäevakodus (Tammsaare L/A) avati 1972  
2 sanatoorset ööruhma
  - 4. LPK-s 1976. a (mai L/A) erirühm nägemis-  
puuetega lastele
  - 16. LPK-s (Raeküla L/A) 1978. a erirühm VAA  
(vaimse alaarenguga) lastele

Jne

## IDEED ARENESID JA TÄIUSTUSID

- Arutati, kuidas võiksid asjad olla,  
unistati, kuidas saaks toimetada tõhusamalt.
- Tekkinud oli vajadus anda erialast nõu  
lastevanematele, õpetajatele, ka teistele  
logopeedidele.

## VAJADUS TEHA KOOSTÖÖD OLID SUUR

- Logopeedid pidid oskama kõike, kuid oli vaja  
appi ka teisi spetsialiste.
- Puudust tunti psühholoogist, sest üsna palju  
küsitati nõu laste käitumisprobleemide kohta

## 15. OKT 1993. A – ASUTATI LASTEABIKESKUS

- Ametisse asusid: 2 logopeedi, 2  
lastekaitsetöötajat, 1 psühholoog
- Nõuannetega oli keskuse loomise juures abiks  
psühholoog Ene Talvist

## 1998. AASTAL OLID ÕPIABIKESKUSES AMETIS 8 INIMEST

- Juhataja ja logopeed Anne Villsaar
- Logopeedid Ene Koppel, Margit Tamm, Kaire  
Mölder (0,25 ametikohta)
- Psühholoogid Aivar Georg ja Tea (Raist) Ausin
- Psühhiaater Kaja Rand (0,25 ametikohta)

## 2000. A. MOODUSTATAKSE NÕUSTAMISKOMISJON

- Alates 2000. a on olnud komisjon püsivalt seotud  
keskusega.
- 3-4 liiget olid keskusest, nii sai võimalikuks  
eelnevalt lapsi uurida ja vanemaid nõustada, et  
mitte lähtuda vaid dokumentidest
- Selline lähenemine nõustamiskomisjoni tööle oli  
vabariigis uudne
- Keskuse koosseisu toodi 2000. aastal üle seni  
sotsiaalsüsteemis töötanud koolide  
sotsiaaltöötajad.

## ARENGUD KOOLIDES

- Abikoolis avati esmalt nn. diagnostiline klass
- Hooldusklass avati 2. oktoobril 2000.a. Kuninga Tänavä Põhikooli koosseisus Pärnu Lastekodu ruumides
- 2002.a avati Toimetulekukool

## Õpilaskoduga koolid

- Viira kool
- Tõstamaa Keskkool

TÄNASEKS PÄEVAKS ON  
ÕPPENÕUSTAMISKESKUSES PÄRIS PALJU  
TÖÖTAJAJAID...TÄNA ASUB PSÜHHIAATRIAKLIINIK UUES JA  
VÕIMALUSTEROHKES HOONES KOOS  
TAASTUSRAVI- JA HEAOLUKESKUSEGA2014 ALUSTAS PÄRNU HAIGLAS TÖÖD  
PÄRNUMAA LASTE JA NOORUKITE VAIMSE  
TERVISE KESKUS

- Taavi Rõivas: „Tänu vaimse tervise keskustele tõuseb laste vaimse tervise teenuste tase ja kättesaadavus. Samuti paraneb valdkondade vaheline koostöö laste ja noorte vaimse tervise probleemide märkamisel ja õigeaegsel sekkumisel“

## TÄNA

- SA Pärnu Haigla psühhiaatriakliinikus töötavad:  
Lastepsühhiaater Kaja Rand  
Kliiniline lastepsühholoog Marlen Herik (2011)  
Psühholoog Toomas Kask  
Psühholoog Jana Ots  
Toitumisenõustaja Margit Kask  
Eripedagoog Helar Peterson (kriisinõustaja ja leinatöö spetsialist)  
Taastraviosakonnas töötab 5  
logopeedi, psühholoog, tegevusterapeut,  
füsioterapeudid, 3 sotsiaaltöötajat jt.

PÄRNU HAIGLAS TOIMUB  
PSÜHHIAATRIAKLIINIKUL TIHE KOOSTÖÖ

- Laste rehabilitatsioonikomisjoniga – 2001.a. alustasime laste rehabilitatsiooniplaanide koostamist.
- Naiste- ja lastekliinikuga
- Taastraviosakonnaga

## 2014.A

- 2 psühhiaatrikliiniku õde alustasid laste- ja noorukite vaimse tervise õenduse eriala koolitust Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis
- 1 psühhiaatriaõde jätkas toitumishõustaja koolitust
- Alustasid tööd juhtumikorraldaja, psühhoterapeudid ja piirkondlikud nõustajad-juhtumikorraldajad.
- Algasid loengud Tartu Ülikooli Pärnu Kolledži sotsiaaltöö üliõpilastele

## TULEVIK

- Tegevused on liikunud arstiabi tervisesüsteemideni
- Pärnus ja Pärnu maakonnas toimib ühtne, tõhusalt koordineeritud laste ja noorukite vaimse tervise süsteem
- Valdkonnaga seotud inimesed on ühtlustanud oma nägemused tänu ühistele koolitustele ja tõhusamale koostööle
- Teenused lähtuvad erinevate eagruppide vajadustest

## TULEVIK

- Pärnu Haiglas töötab laste- ja noorukite psühhiaatria töörühm, kuhu kuuluvad: 3 psühhiaatrit, 2-3 kliinilist psühholoogi, psühhoterapeudid, sotsiaaltöötajad, vaimse tervise õed ...
- Toimub tihedam koostöö naabermaakondadega:
  - Viljandi
  - Läänemaa
  - Saaremaa

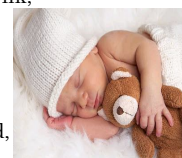
## PLAANIS ON:

- Hakata tegema võrgustikutööd keerulisemate juhtumitega
- Hakata tegema väljasõite maakonda
- Tõhustada diagnostikameetodeid
- Rikastada teraapiavõimalusi
- Hakata rohkem tegelema ennetustööga
- Olla võrgustikupartneritele koolitus- ja tugikeskuseks
- Jpm.

## TÄNU!

- Pärnu Haigla juhtkonnale ja psühhiaatrikliinikule – mõistva ja toetava suhtumise eest
- Eriline tänu – Toomas Kask
- Pärnu Maavalitsusele
- Õppenõustamiskeskusele
- Ja kõigile teistele, kes on laste ja noorte vaimse tervise keskuse loomisele kaasa aidanud

Lapse häll – see on suurim riik, kus magab pisike lõpmatus. Salapärane on kiikuv häll, kus äiutatakse tulevikku. Seal mähkmeis on ootvel kõik jõud ja kõik sündmused, kogu süütus, kõik patud, kogu müstiline inimelu.



*Uno Kailas*

Jõudu ja armastust kõigile, kelle võimuses on aidata muuta meie laste tulevikku helgemaks!