

PÄRNUMAA LASTE JA NOORTE VAIMSE TERVISE KESKUSE
AVAKONVERENTS

2. aprillil 2014 Pärnu Haigla konverentsisaalis, Ristiku 1

Elis Haan on atesteeritud kliiniline psühholoog ja lapsepsühholoog. Ta on lõpetanud Tallinna Ülikooli bakalaureuseõppe psühholoogia erialal ja Tartu Ülikooli kliinilise psühholoogia rakendusmagistriõppe ning läbinud kognitiiv-käitumisteraapia põhiväljaõppe. Lisaks on ta end täiendanud Ameerika Ühendriikides *Hubert H. Humphrey Fellowship* programmi raames *Johns Hopkins'i* Ülikoolis sõltuvusainete kuritarvitamise poliitika, ravi ja ennetuse valdkonnas ning omandanud diplomi tervise juhtimise ja rahastuse teemal. Varasemalt on Elis töötanud Tallinna Lastehaiglas ja Sensuses kliinilise psühholoogina. Praegu töötab ta Sotsiaalministeeriumi rahvatervise osakonnas Norra toetuste programmi „Rahvatervis“ koordinaatorina. Oma ettekandes **ülevaade Norra toetuste programmist „Rahvatervis“** annab Elis ülevaate programmi eesmärkidest ja peamistest tegevustest, sh rahastuse saanud projektidest.



Toomas Kask on Pärnumaa laste ja noorte vaimse tervise keskuse projektijuht. Toomas on töötanud kaheksa aastat koolis õpetaja ja noorsootöötajana. Tema tööd ja tegemised on olnud paljuski seotud laste ja noortega. Viis aastat on Toomas teinud psühholoogitööd Pärnu pereabikeskuses, sellesse perioodi mahub ka kaheaastane psühholoogiapraktika Pärnu sõjaväeosas. Aastast 2011 töötab Toomas noorukite psühholoogina Pärnu haigla psühhiaatrikliinikus. Oma ettekandes **Pärnumaa laste ja noorte vaimse tervise keskuse projekti saamisluгу** tutvustab Toomas Pärnumaa laste ja noorte vaimse tervise keskuse projekti, selle saamisluгу, ootusi, vajadusi ja eesmärke. Samuti annab ta ülevaate tehtust ja eesseisvatel ülesannetel, tegevustel ning koostööpartneritest. Oma ettekandega kutsub kõiki osalisi kaasa mõtlema, kuidas ühiselt ehitada just sellist laste ja noorte vaimse tervise keskust, mida laste ja noorte abistamiseks kõige rohkem vajaksime.



Kaja Rand on lõpetanud Tartu Ülikooli arstiteaduskonna 1985. aastal pediaatrina. 1990. aastal spetsialiseerus ta lastepsühhiaatria alale ning aasta hiljem asus ta lastepsühhiaatrina ka tööle. Kaja on läbinud pereteraapia koolituse, rahvusvahelise psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni koolituse, laste psühhonaalütilise teraapia algkursuse, mille käigus teinud läbi ka ühe aasta kestnud beebivaatluse. Kaja teeb koostööd õppenõustamiskeskusega, alaealiste komisjonidega, koolidega, lasteaedadega, lastekoduga, laste varjupaigaga ja paljude teistega. Oma ettekandes **lastepsühhiaatria Pärnus eile, täna, homme** annab Kaja lühiülevaate lastepsühhiaatria ajaloost Pärnus, iseloomustab käesolevat perioodi ja püüab vaadata tulevikku.



Katti Aumeister on Pärnumaa laste ja noorte vaimse tervise keskuse juhtumikorraldaja. Katti on õppinud sotsiaaltöö korraldust ja täiendanud end muuhulgas muusikateraapia algkursusel. Praegu õpib ta teenuste disaini ja juhtimise eriala magistriõppes. Töötamine koolis, noortekeskuses psühhiaatrikliiniku päevakeskuses ning vabatahtlikuna erihooldekodus on andnud Kattile eripalgelisi kogemusi. Ta hindab kõrgelt võimalust osaleda uue vaimse tervise kompleksteenuse kujundamisel ja pakumisel. Oma ettekandes **Pärnumaa laste ja noorte vaimse tervise keskuse pakutava kompleksteenuse tutvustus** annab Katti ülevaate pakutavast kompleksteenusest ning tutvustab keskuse spetsialiste ja nende tööd.



Karin Streimann töötab alates 2008. aastast Tervise Arengu Instituudis tervise edendamise osakonnas vanemspetsialistina. Tema peamiseks töövaldkondadeks on uimastiennetus ning vaimse tervise edendus laste ja noorte seas. Ta on omandanud Tallinna Ülikoolis sotsiaalteaduste magistrikraadi spetsialiseerumisega tööks laste- ja noortega. Õpingute käigus on Karin omandanud teadmisi ka Inglismaal, *University of Central Lancashire*'is. Enne Tervise Arengu Instituuti tööle asumist on ta olnud Tallinna Noortekohviku projektijuht, töötanud Euroopa Vabatahtliku Teenistuse (EVS) raames Norras, *Nordfjordeid*'i keskkoolis ja vabatahtlike keskuses. Karin on koostanud mitmed oma tegevusvaldkonnaga seonduvaid artikleid ja juhendmaterjale. Oma ettekandes **vaimne tervis ja riskikäitumine Eesti noorte hulgas** esitleb Karin noorte vaimset tervist iseloomustavaid näitajaid viimaste uuringute põhjal. Lisaks annab ta ülevaate uimastite levikuga seotud olukorrast Eesti noorte hulgas. Samuti räägib Karin kaitse- ja riskiteguritest lapse elus ning sotsiaalsetest toimetulekuoskustest ja nende arendamisest.



Lars Lund töötab alates 2003. aastast Norras, Drammeni haigla perede osakonnas pereterapeutina. Ka tema eelnevad ametid on olnud seotud eeskätt laste- ja noorte käitumisprobleemidega. Lars on omandanud hariduse sotsiaaltöö erialal ja on läbinud pereteraapia magistriõppe. Lisaks igapäevatööle on Lars ka Norra Kuningriigi laste- ja noorte vaimse tervise organisatsiooni juhatuse liige ja juhib Põhjamaade-Balti laste- ja noortega töötavate spetsialistide organisatsiooni (NBO : www.nordicbaltic.org). Oma ettekandes **laste- ja noorte vaimse tervise keskused Norra Kuningriigis** püüab leida Lars vastuseid mitmetele küsimustele:



- Kas Norra praktikad võivad osutada toimivateks ka Eestis?
- Kuidas me kujundaksime oma teenuseid, kui me saaksime uuesti alustada?
- Kuidas saaksime vastata inimeste vajadustele kohalikes omavalitsustes?
- Kas on võimalik kasutada inimeste endi teadmisi ja oskusi nende aitamisel?
- Kliendipõhised ja tulemustele orienteeritud teenused, kas uus tee?

Airiin Demir on kliiniline lastepsühholoog, kes on mitmeid aastaid töötanud Norras. Tema erihuviks on tõsiste käitumishäiretega noored, kellele ta on pühendanud kogu oma erialase praktika. Viimased 3 aastat on Airiin tegutsenud Eestis nii kliinilise lastepsühholoogi kui ka *verge* meetodika treenerina. Oma ettekandes **kõik on korras nagu Norras? Haaratav ja haaramatu Norra hingemaastikel** räägib Airiin järgmistel teemadel:



- millise tundega saad Norras psühholoogina töötades hommikuti avada oma kabineti ukse;
- milliste mõtetega saad minna õhtul koju;
- kes märkab, kui Sinu lapsel on probleem;
- miks 1+1 =3;
- mis on see käegakatsutav ja rakendatav;
- mis on see haaramatu, mida me ei saa kunagi Norrast sisse osta, kohandada või üle võtta;
- räägib kogemus.

Anett-Eliise Ott, hüüdnimega Anni on rõõmsameelne, sihikindel ja väga aktiivne noor, kes õpib Paikuse Põhikooli lõpuklassis. Anni tegeleb mitme asjaga korraga, sest ühekaupa ju ei jaksaks. Ta mängib trummi ja kitarri, laulab, hoiab lapsi ja on tegev vabatahtlikus töös. Viimaste aastate kõige olulisemaks ettevõtmiseks on Annil aga osalemine noortealgatuse projektis „Julgelt Vastu“, kus noored ise on võtnud südameasjaks võidelda koolikiusamise vastu. Ja nagu sellest kõigest veel vähe oleks – alustas Anni koolivägivalla teemalise raamatu kirjutamisega. Ise endast, oma raamatust ja projektist, noortest ja nende päris lugudest räägib Anni oma ettekandes **Kus on noor?!** Ta toob kuulajateni noorte endi mõistmise ja kogemused - miks, kes, kuidas ja kas tahab kiusamist märgata.

