

Lahenduskeskse lühiteraapia algkursus

Lahenduskeskne lühiteraapia on kujunenud 1970.-tel USA-s algselt pere- ja psühhoterapia suunana. Nüüdseks on vastav lähenemisviis leidnud laialdast kasutamist ka individuaalnõustamises, karjääriplaneeringus, sõltuvus- ja toitumishäirete ravis ning ennetamises, kooliprobleemide lahendamises, sotsiaalsete tugivõrgustike loomisel, meeskonna- ja organisatsiooninõustamises, grupiteraapias. Kursus on üles ehitatud rühmatöö põhimõttel. Suur osa on kursuslaste endi aktiivsusel. Lisaks loenguvormile kasutatakse harjutamist, rollimänge, diskussiooni ja isikliku kogemuse peegeldamist.

Koolituse lõpetanu

- tunneb lahenduskeskse lühiteraapia lähtekohti ja põhimõtteid.
- mõistab lahenduskeskse lähenemisviisi kohta teiste psühhoterapiate ja nõustamistehnikate hulgas.
- orienteerub terminites.
- oskab kasutada põhilisi lahenduskeskseid tehnikaid praktilises klienditöös.
- oskab kasutada lahenduskeskse lähenemisviisi eeliseid läbipõlemise ennetamiseks.

Toimumisaeg: 19.-20.november 2015, 10.-11.detsember 2015 ja 14.-15.jaanuar 2016. Kellaaja ja toimumise ruumi täpsustame enne koolituse algust maili teel, kuid arvestama peaks täispikkade koolituspäevadega.

Kursuse maht: 48 kontakttundi , 6 õppepäeva.

Koolitaja : Mari Saari.

Osalejatele väljastatakse tunnistus.

Registreerumine kursusele katti.aumeister@ph.ee või 53055154.

Kursus on osalejale tasuta.



SOTSIAALMINISTEERIUM

