



SOTSIAALMINISTEERIUM



## ***treeningkursus/ koolitusprogramm "Lastekasvatus pärast lahutust"***

### **Koolitusprogrammi tutvustus**

Lahutada saab halvasti ja paremini. Vanemate lahkumine ei pea põhjustama lastel depressiooni ja hilisemaid häireid, mis võiksid pärssida eluga ja suhetega toimetulekut. Hea lahusus jätab lapsele alles tema pere, vanemad, keda tal on vaja armastada, et tunda end tugevamana.

Koolitusprogramm „Lastekasvatus pärast lahutust“ pakub lahendusi ning vastuseid paljudele lahkuminekuga seonduvatele küsimustele. Käsitletakse lahutusejärgset problemaatikat, konfliktide ja suhtlemise iseärasusi, vanemlikku koostööd heas ja halvas.

### **koolitusprogrammi eesmärk**

Koolitusprogramm "Lastekasvatus pärast lahutust" annab teoreetilised ja praktilised teadmised ja oskused lapsevanemale, kuidas pärast lahutust/lahkuminekut jätkata ühise lapse kasvatamist ja tema eest hoolitsemist sellisel moel, mis ei kahjustaks lapse arengut ja oleks lapse parimates huvides.

### **koolitusprogrammi sihtgrupp**

Koolitusprogrammi on oodatud lahutavad või lahku kolinud paarid, kes on olukorras, kus ei olda suutelised kokku leppima oma ühise lapse/laste kasvatamisküsimustes, olgu selleks vaidlused laste elukoha üle, laste kohtumised lahus elava vanemaga või muud laste suhtes hooldusõigusi ja otsustussõigust või esindusõigust puudutavad küsimused. Oodatud on lapsevanemad, kel ei ole laste kasvatamist puudutavates küsimustes senini õnnestunud omavahelisi kokkuleppeid sõlmida, seda nii kohtueelses menetluses kui ka vaidlustes, mis on juba kohtuni jõudnud. Kindlasti on väga oluline, et võimalusel osaleksid koolitusprogrammis mõlemad lapsevanemad. Juhul, kui vanemad ei soovi osaleda samas koolitusprogrammis, on võimalik sellest teada anda ja piisava arvu huviliste korral toimub koolitus kahes grupis.

## **Koolitusprogrammi toimumise aeg ja koht**

Koolitusprogrammi põhigrupp alustab 29.oktoobril 2014.a. kell 17.30.

Lisagrupp alustab 5.novembril 2014.a. kell 17.30.

Koolitusprogramm toimub ajavahemikus 29.10.2014 kuni 01.04.2015. reeglina igal kolmandal kolmapäeval SA Pärnu Haigla Taastusravi- ja Heaolukeskuses, Ristiku 1, Pärnu linn, õhtupoolikutel kl 17.30-20.30, kokku 8. korral.

## **Koolitusprogrammi metoodika**

Koolitusprogramm on oma olemuselt interaktiivne, õpitu praktilist rakendamist toetav ja tagasisidestuse läbi lapsevanemat suunav protsess, mille käigus oodatakse osalejatelt oma eesmärkide sõnastamist ja hindamist vastavalt lastekasvatuse heale praktikale ja eesmärkide kohendamist võttes arvesse lahutuse ja lastekasvatamise ajalisi protsesse ja dünaamikat.

## **Koolitusprogrammis käsitletavat teemat:**

- Hooldusõiguse kuuluvus - perekonnaõiguslikud suhted lapse ja vanema vahel, otsustusõigus, esindusõigus, elatisraha, hooldusõiguse muudatused.
- Kuidas tulla toime oma tunnetega
- Kuidas aidata lastel tulla toime oma tunnetega
- Konflikt, kommunikatsioon, kaasvanemlus ja konkurents
- Suhtlemise põhioskused. Kontakt, aktiivne kuulamine, selge eneseväljendus, enesekehtestamine, probleemide lahendamine.

Koolitusprogrammi viivad läbi

Ülle Pikma - perenõustaja, suhtlemistreener

Marko Truu - Pärnu Maavalitsus, lastekaitse peaspetsialist

**\*Koolitusprogramm on kõigile osalejatele tasuta.**

