

INFOLEHT/NÕUSOLEK MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA (MRT) TEOSTAMISEKS

Teie tervise täpsemaks uurimiseks on vaja teha magnetresonantstomograafia ehk MRT uuring, mida Pärnu Haiglas teostatakse II korrusel, kabinetis E245.

MRT uuringul saadakse inimkehast kujutis tugeva magnetvälja abil. Uuringu ajal ei kasutata röntgenkiirgust. Kuna MRT uuringul kasutatakse tugevat magnetvälja, ei tohi uuringuruumi viia metallist esemeid või mehhaanilisi seadmeid.

Enne uuringut

- Pange selga midagi kergelt ja mugavat, mida on lihtne selga panna ja ära võtta. Riietel ei tohiks olla metallist nõöpe, lukke või haake. Vajadusel antakse Teile uuringu ajaks spetsiaalne riietus.
- Kõik ehted, kellad, juukseklambrid, -nõelad või paelad, mis sisaldavad metalli tuleb eemaldada (võimalusel jätke need koju). Eemaldada tuleb ka hambaproteesid.
- Uuringuruumi ei tohi kaasa võtta rahakotti, magnetribaga kaarte, nuge, kääre, mobiiltelefone, metallraha vms.
- Ärge kasutage uuringupäeval juukselakki ega jumestusvahendeid, need võivad sisaldada metalli.
- Võite jätkata oma igapäevaste ravimite võtmist, samuti pole piiranguid dieedile.

Uuringu ajal

Uuringu käigus peate lebama uuringulaua liikumatult 15-60 min, sõltuvalt meditsiinilisest probleemist. Mugava asendi saavutamiseks toestatakse Teie asendit abivahenditega. Seejärel liigutatakse uuringulaud MRT seadme keskele. Masina sisemus on nagu suur tunnel ~70 cm läbimõõduga, mis on valgustatud ja mõlemast otsast avatud. Uuring koosneb paljudest üksikmõõtmistest, millega kaasnevad klõppivad ja prõmmivad helid, mis kestavad mõnest sekundist kuni 12 minutini. Masinast kostva kõva müra summutamiseks kasutatakse kõrvatroppe ja/või -klappe. Teil on märguande- ja kõneühendus radioloogiatehnikuga kogu uuringu vältel. Kui uuring on läbi, võite lahkuda. Radioloog hindab pilte ja saadab vastuse Teie raviarstile.

Paljud haigused on MRT uuringul nähtavad kontrastaine veeni süstimise järel. Kui Teie uuring nõuab kontrastaine süstimist, paigaldab radioloogiatehnik Teile uuringu eelselt või uuringu käigus veenikanüüli, mille kaudu süstitakse kontrastainet. Kasutatavad kontrastained on üldiselt hästi talutavad ning ei sisalda joodi. Tüsistusi ei esine sageli (1/100 kuni < 1/10) ja need pole harilikult tõsisemad kui peavalu. Allergilisi reaktsioone, ülitundlikkust, pearinglust, paresteesiaid, mööduvat maitsetundlikkuse häiret, õhetust, oksendamist, kõhulahtisust, pruuritust esineb aeg ajalt (1/1000 kuni < 1/100). Harva (1/10000 kuni < 1/1000) esinevad ärevus, krambid, treemor, unisus, mööduv lõhnatundlikkuse häire, nägemishäired, düspnoe, köha, lööve, urtikaaria, tursed (k.a näoturse ja angioneurootiline turse), artralgia, äge neerupuudulikkus, valu rindkeres, palavik, vappekülm. Üliharva on võimalik anafülaktiline/anafülaktoidne reaktsioon, mis võib lõppeda surmaga.

Peale uuringut

Pärast kontrastaine veeni süstimist on soovitatav samal ja järgneval päeval juua alkoholivaba vedelikku (1,5-2 liitrit), et kontrastainet organismist kiiremini väljutada.

Kui te põete kroonilisi haigusi – tuleb nendest, enne kontrastaine süstimist, teavitada nii oma raviarsti kui ka MRT uuringut teostatavat radioloogiatehnikut.

Vorm

Patsiendi kinnitus

Tõendan oma allkirjaga, et olen käesolevat infolehte lugenud ja selle sisust täielikult aru saanud. Kinnitan, et mind on informeeritud MRT uuringu põhiolemusest ning võimalikest ohtudest. Tulenevalt eeltoodust:

- Olen nõus eeltoodud tervishoiuteenuse osutamise ja kontrastaine manustamisega. Keeldun eeltoodud tervishoiuteenusest, olles teadlik selle osutamata jätmise võimalikest tagajärgedest.

(Valiku tegemisel teha vastavasse kasti **X**).

Patsiendi (esindaja) ees- ja perekonnanimi:

Kuupäev: Allkiri:

Olen ülalnimetatud isikule MRT uuringu teostamise korda ja seonduvat infolehes kirjeldatud teavet selgitanud.

Ees- ja perekonnanimi: Kuupäev:

Ametikoht: Allkiri:

PATSIENDI MRT UURINGU-EELNE KÜSITLUSLEHT

Nimekleeps

kehakaal

Palun vastake järgmistele küsimustele, kas omate või kasutate:

ABSOLUUTSED VASTUNÄIDUSTUSED

JAH

EI

Südamestimulaator		
Siirdatud neurosaatja		
Implanteeritud ravimpump		

SUHTELISED VASTUNÄIDUSTUSED

JAH

EI

Kuulmisimplantaat		
Aju aneurüsmi klips		
Aordi klips		
Liigese protees		
Metallvardad, plaadid, kruvid luudes		
Mitte-eemaldatavad hambaproteesid (metallhambad, sillad, tihvthambad)		
Laskevigastused (kuuli, mürsukillud)		
Metallitööstuse tööline		
Metallist kehakaunistused		
Tätoveering		
Võimalik rasedus		
Allergiat ravimitele või muudele ainetele		
Kas Te põete kroonilisi haigusi (näiteks – bronhiaalastma, südamerütmihäired, krambihood, neeruhaigused jne)?		