

Motiveeriva intervjuerimise algtaseme koolitus

Pärnumaa laste ja noorte vaimse tervise keskus pakub lastega töötavatele spetsialistidele motiveeriva intervjuerimise algkursust. Kursuse läbinud saavad alusteadmised motiveerivast intervjuerimisest, tunnevad ära olukorrad, kus meetodit rakendada ja omavad valmisolekut esmaseid oskusi praktilises töös klientidega rakendada.

Kursuse läbinu:

- teab motiveeriva intervjuerimise teoreetilist tausta, kujunemislugu;
- mõistab, millistes olukordades MI-d saab rakendada;
- mõistab MI vaimsust ning põhimõtteid ning oskab enda tööd neist lähtuvalt analüüsida;
- tunneb kliendikeskseid nõustamistehnikaid ja oskab neid kasutada tavapärase töösituatsioonis;
- oskab jagada infot MI-le kohasel viisil ning vältida MI-le mittekohaseid suhtlemisvõtteid;
- saab aru motivatsiooni, ambivalentsuse ning resistentsuse olemusest ning nõustaja rollist nende kujunemisel;
- teab, mis on muutustejuht ja samaksjäamisjuht;
- teab, kuidas ennast MI-s edasi arendada.

Toimumisaeg: 28. ja 29. oktoober 2015 ning kolmas päev lepitakse kokku esimesel koolituspäeval.

Toimumise täpsema ruumi ja kellaajad saadame osalejatele maili teel enne koolituse algust.

Arvestama peaks täispikkade koolituspäevadega ning toimumisega Pärnu haiglas.

Maht: 26 akadeemilist tundi (struktuuri ja teemad leiad allpool)

Registreerumine kursusele katti.aumeister@ph.ee või 53055154.

Kursus on osalejale tasuta.



SOTSIAALMINISTEERIUM



Struktuur ja teemad:

Moodul 1 (7 tundi)

Teemad: Motiveeriva intervjuerimise (MI) teoreetiline taust, kujunemislugu ning rakendusvaldkonnad. MI vaimsus ja protsess.

Moodul 2 (7 tundi)

Teemad: Kliendikesksed nõustamistehnikad (avatud küsimused, peegeldused, kokkuvõtted ja kinnitused), info jagamine kliendile MI-le kohasel viisil. Ambivalentsus, vastupanu ja sellega toimetulek.

Moodul 3 (7 tundi auditoorseid tööd ja 5 tundi iseseisvat tööd)

Muutustejutt. Oskuste praktiseerimine koolitaja juhendamisel ja iseseisev töö, mille käigus viiakse läbi üks nõustamissessioon ja analüüsitakse seda õpitust lähtuvalt.

Lõpetamise kord: Algaseme kursuse on lõpetanud isik, kes on osa võtnud vähemalt 75% mahus auditoorsest tööst ning esitanud iseseisva töö.

Kursuse lõpetamisel väljastatakse tunnistus läbitud teemade loeteluga.

Koolitajad: Koolituse viivad EMITA liikmed (2 treenerit)

EMITA liige, MINT liige, MI treener Kärölin Šults

EMITA liige, MINT liige, MI treener Irja Koikson



SOTSIAALMINISTEERIUM



