



Nahatestid e. torketestid

Uuringumeetod

Naha torketestide ehk Prick-testide abil on võimalik välja selgitada hingamisteede või naha allergiahaiguste põhjuseks olevaid allergeene.

Uuringu teostamine

Test teostatakse torketestina käsivarre painutusküljele. Kõigepealt puhastatakse nahk alkoholilahusega, seejärel kantakse nahale tilk erinevate allergeenide lahust 2 cm vahedega. Läbi tilga vajutatakse spetsiaalse lansetiga 1 mm sügavuseni. Tehakse ka kontrolltest histamiini ja füsioloogilise lahuga. Testi tulemust hinnatakse 15 minuti möödudes. Positiivse tulemuse korral tekib torkekohale kubel ja punetus, mille läbimõõtu hinnatakse mm-tes. Patsient võib tunda sügelust testi teostamise piirkonnas. Kubel ja punetus kaovad 1-2 tunni möödudes olenevalt reaktsiooni suuruselt.

Näidustused

- nohu – aastaringne, hooajaline;
- kopsuastma;
- nõgestõbi, angioödeem (silmaaugude, huulte, keele, põskede, kõrvalestade, labakäte turse);
- allergiline nahapõletik;
- atoopiline nahapõletik;
- ravimallergia;
- allergilised reaktsioonid putukate hammustustele.

Nahatestide vastunäidustused

- allergiahaiguse ägenemine;
- palavikuga kulgev äge haigus;
- aktiivses faasis reuma;
- aktiivses faasis tuberkuloos;
- epilepsia;
- onkoloogilised haigused;
- vaimuhaigused;
- raske südamepuudulikkus;
- rasedus.