

ИНФОРМАЦИЯ О ПЕРФУЗИОННОМ СЕРДЕЧНОМ СТРЕСС-ТЕСТЕ МЕТОДОМ МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ / СОГЛАСИЕ НА ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Для более точного исследования состояния вашего здоровья необходимо пройти магнитно-резонансную томографию (МРТ), которая проводится на втором этаже корпуса Е Пярнуской больницы, в кабинете E245.

Что такое перфузионный сердечный стресс-тест методом магнитно-резонансной томографии?

Перфузионный сердечный стресс-тест методом МРТ – это радиологический метод исследования, который позволяет выявить нарушения кровоснабжения сердечной мышцы (ишемию). Для получения фармакологической нагрузки во время исследования внутривенно вводится аденозин, который оказывает нагрузку на сердце.

Подготовка к исследованию

В течение 12 часов перед исследованием нельзя потреблять пищу и напитки, содержащие кофеин – кофе, чай, какао, кока-колу, энергетические напитки, лекарственные препараты с содержанием кофеина. Кофеин может нарушать действие аденозина.

Проконсультируйтесь с лечащим врачом, нужно ли приостановить повседневный прием лекарств перед исследованием или можно продолжать его как обычно.

Просим быть на месте за 30 минут до начала запланированного исследования!

Проведение исследования

Перед входом в помещение для исследования вам выдадут одноразовую сменную одежду и попросят оставить все личные вещи в специальной раздевалке. В помещении для проведения исследования вам наложат электроды для снятия ЭКГ и мониторинга вашего состояния (пациентов-мужчин при необходимости бреют). Кроме того, вам наложат манжету для измерения кровяного давления, пульсоксиметрический датчик и введут два внутривенных катетера – один для введения контрастного вещества, а второй для введения аденозина.

Во время процедуры вы будете лежать на столе для исследования, который задвигается в открытый с обеих сторон туннелевидный аппарат. Чтобы приглушить издаваемый аппаратом сильный шум, используют беруши и/или наушники. Вам дадут кнопку для подачи сигнала на случай, если вы не сможете продолжать исследование. Во время процедуры стол для исследования может перемещаться вперед и назад на пару сантиметров. На протяжении всего исследования вам нужно будет несколько раз задержать дыхание. Важно лежать неподвижно, так как в противном случае качество получаемых снимков будет низким, либо исследование окажется неудачным. При проведении исследования рядом с вами будет находиться кардиолог, а при необходимости также радиолог. Исследование вместе с подготовкой длится до 2 часов. Само исследование составляет до 1,5 часов от этого времени. Стресс/нагрузку на сердце создают в течение 4 или 6 минут, после чего вводят контрастное вещество. На протяжении всего исследования вы будете находиться под наблюдением персонала. Результаты исследования направят вашему врачу в электронном виде.

Контрастное вещество и его побочное действие

Контрастное вещество – это вещество, которое применяют с целью лучшей визуализации внутренних структур организма при радиологических исследованиях. Оно необходимо для выявления структуры органов и возможных патологических нарушений. После исследования контрастное вещество выводится через почки с мочой.

Наиболее частыми побочными действиями (1/10) являются головная боль, тошнота и головокружение. Время от времени (1/100) наблюдаются аллергоподобные реакции,

Vorm

например: низкое кровяное давление, крапивница, отек лица, отек век (эдема) и жар. Редко (1/1000) встречается обморок, судороги, нарушения обоняния, учащенное сердцебиение, пальпитация, сухость во рту, ухудшение общего самочувствия, чувство холода. К самым серьезным побочным действиям (которые в некоторых случаях представляют опасность для жизни или могут привести к смерти) относятся остановка сердца и тяжелые аллергоподобные (анафилактикоидные) реакции (в т. ч. остановка дыхания и шок).

Во время оказания нагрузки на сердце вы можете почувствовать усталость, сонливость, головную боль, головокружение, боль в груди, одышку. Это временные симптомы, вызванные введенным во время исследования препаратом.

После исследования

После внутривенного введения контрастного вещества рекомендуется в тот же и следующий день пить безалкогольные жидкости (1,5–2 литра), чтобы быстрее вывести контрастное вещество из организма. Вы можете продолжать повседневный прием лекарств в соответствии с назначениями врача. Также нет никаких диетических ограничений. В течение 24 часов после введения контрастного вещества Вам нельзя сдавать пробы крови и мочи, поскольку контрастное вещество может повлиять на результаты анализов.

Противопоказания к исследованию:

- астма, тяжелая обструктивная болезнь легких;
- синдром слабости синусового узла, атриовентрикулярная блокада;
- тяжелая сердечная недостаточность;
- тяжелый аортальный стеноз;
- тяжелая легочная гипертензия;
- прием аминофиллина, кофеина, теобромина (блокируют действие аденозина) и дипиридамола незадолго до исследования;
- нестабильная стенокардия или острый инфаркт миокарда;
- выраженная брадикардия < 40 ударов в минуту.

Заверение пациента

Подтверждаю своей подписью, что я прочитал(а) данный информационный лист и полностью понял(а) его содержание. Настоящим подтверждаю, что меня проинформировали о сущности и возможных опасностях перфузионного сердечного стресс-теста методом МРТ. Исходя из вышеприведенного, я:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Согласен(на) с оказанием медицинской услуги и введением контрастного вещества. | <input type="checkbox"/> Отказываюсь от вышеуказанной медицинской услуги, будучи осведомленным(ой) о возможных последствиях отказа от нее. |
|---|--|

(Чтобы сделать выбор, поставьте в соответствующей графе x).

Имя и фамилия пациента (представителя пациента):

Дата: Подпись:

Я разъяснил(а) вышеуказанному лицу порядок проведения перфузионного сердечного стресс-теста методом МРТ и связанную с ним информацию, приведенную в информационном листе.

Имя и фамилия: Дата:

Должность врача, выдавшего направление на исследование: Подпись:

АНКЕТА ПАЦИЕНТА ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ МРТ

Наклейка с именем и фамилией пациента

масса тела

Пожалуйста, ответьте на следующие вопросы, имеются ли у вас или используете ли вы:

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ	ДА	НЕТ
Кардиостимулятор		
Имплантированный нейростимулятор		
Имплантированный лекарственный насос		

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ	ДА	НЕТ
Слуховой имплантат		
Клипса аневризмы аорты		
Клипса аорты		
Суставной протез		
Металлические спицы, пластины, винты в костях		
Несъемные зубные протезы (металлические зубы, мосты, штифтовые зубы)		
Огнестрельные ранения (пулевые, осколочные)		
Рабочий металлургической промышленности		
Металлические украшения для тела (пирсинг)		
Татуировка		
Возможная беременность		
Аллергия на лекарства и на другие вещества		
Страдаете ли вы хроническими заболеваниями (например, бронхиальной астмой, нарушениями сердечного ритма, судорогами, почечными заболеваниями и др.)?		