

## ODRAIVA EHK HORDEOLUM

**Odraiva** on ripsmete servas paiknevate rasunäärmete äge põletik. Tekitajaks on bakterid, mis satuvad lauserva sisse mikrovigastuste kaudu. Odraivale võib kaasneda ka valguskartus, pisaravool ja võõrkeha tunne.

Lauserva tekib ripsmete juurde paistetunud ja valulik sõlm. Sõlme peale tekib kollakas täpp, mis tähendab mäda tekkimist. Kui see avaneb ja mäda välja tuleb, annab ka valu järele. Seda ise välja pigistada ei tohi!

Odraiva tekib kõige suurema tõenäosusega siis, kui immuunsus on langenud. Sagedamini esineb odraiva suhkruhaigetel. Ennetamine pole võimalik.

**Diagnoosimine** toimub odraivale iseloomuliku paise järgi vaatlusel.

### Millal peaks silmaarsti poole pöörduma?

- Kui odraiva ei taandu ühe kuu jooksul
- Paistetus suureneb

### Ravi:

- **Kuiv soojus**, näiteks asetada silmalaule soe lusikas, hoida 2-3 minutit 2x päevas
- Vajadusel määrab silmaarst antibiootilised silmatilgad või –salvi

Koostaja: amb.kirurgia õde Pille Saar

Ajakohastatud: juuli 2019