

## "Lastekasvatus pärast lahutust"

### treeningkursus/ koolitusprogramm

Lahutada saab halvasti ja paremini. Vanemate lahkumine ei pea põhjustama lastel depressiooni ja hilisemaid häireid, mis võiksid pärssida eluga ja suhetega toimetulekut. Hea lahusus jätab lapsele alles tema pere, vanemad, keda tal on vaja armastada, et tunda end tugevamana.

Koolitusprogramm „Lastekasvatus pärast lahutust“ pakub lahendusi ning vastuseid paljudele lahkuminekuga seonduvatele küsimustele. Käsitletakse lahutusejärgset probleematikat, konfliktide ja suhtlemise iseärasusi, vanemlikku koostööd heas ja halvas.

#### Eesmärk

Koolitusprogramm "Lastekasvatus pärast lahutust" annab teoreetilised ja praktilised teadmised ja oskused lapsevanemale, kuidas pärast lahutust/lahkuminekut jätkata ühise lapse kasvatamist ja tema eest hoolitsemist sellisel moel, mis ei kahjustaks lapse arengut ja oleks lapse parimates huvides.

#### Sihtgrupp

Koolitusprogrammi on oodatud lahutavad või lahku kolinud paarid, kes on olukorras, kus ei olda suutelised kokku leppima oma ühise lapse/laste kasvatamisküsimustes, olgu selleks vaidlused laste elukoha üle, laste kohtumised lahus elava vanemaga või muud laste suhtes hooldusõigusi ja otsustussõigust või esindusõigust puudutavad küsimused. Oodatud on lapsevanemad, kel ei ole laste kasvatamist puudutavates küsimustes senini õnnestunud omavahelisi kokkuleppeid sõlmida, seda nii kohtueelses menetluses kui ka vaidlustes, mis on juba kohtuni jõudnud. Kindlasti on väga oluline, et võimalusel osaleksid koolitusprogrammis mõlemad lapsevanemad.



SOTSIAALMINISTEERIUM



### **Koolitusprogrammi toimumise aeg ja koht**

Lastekasvatus pärast lahutust esimene kohtumine on 1. oktoober 2015 kell 18.00-20.00 ruumis G330

SA Pärnu Haigla Taastusravi- ja Heaolukeskuses, Ristiku 1, Pärnu.

Kohtumised selle sügisel:

1. 01.10.2015
2. 15.10.2015
3. 29.10.2015
4. 9.11.2015
5. 26.11.2015
6. 07.12.2015

### **Koolitusprogrammi metoodika**

Koolitusprogramm on oma olemuselt interaktiivne, õpitu praktilist rakendamist toetav ja tagasisidestuse läbi lapsevanemat suunav protsess, mille käigus oodatakse osalejatelt oma eesmärkide sõnastamist ja hindamist vastavalt lastekasvatuse heale praktikale ja eesmärkide kohendamist võttes arvesse lahutuse ja lastekasvatamise ajalist protsessi ja dünaamikat.

### **Koolitusprogrammis käsitletavad teemad:**

- Kuidas tulla toime oma tunnetega
- Kuidas aidata lastel tulla toime oma tunnetega
- Konflikt, kommunikatsioon, kaasvanemlus ja konkurents
- Suhtlemise põhioskused. Kontakt, aktiivne kuulamine, selge eneseväljendus,
- enesekehtestamine, probleemide lahendamine.

Koolitusprogrammi viib läbi

Ülle Pikma - perenõustaja, suhtlemistreener

\*Koolitusprogramm on kõigile osalejatele tasuta.

**Registreerumine kursusele [katti.aumeister@ph.ee](mailto:katti.aumeister@ph.ee) või 53055154.**

**Kursus on tasuta.**



SOTSIAALMINISTEERIUM

