

Pereteraapia sissejuhatav kursus Pärnus, mai - november 2014

Sissejuhatus perepsühholoogiasse ja psühhoterapiasse

Kursus on mõeldud nende erialade spetsialistidele, kes töötavad teiste inimestega ja kes klientide/patsientide paremaks abistamiseks vajavad teadmisi **pere psühholoogiast** ja **pere psühhoterapiast (pereteraapiast)**.

Vastuvõtu tingimused: pedagoogiline, psühholoogia-alane, sotsiaaltöö või meditsiiniline kõrgharidus, meditsiiniline kesk-eriharidus (õenduseriala), teoloogiline kõrgharidus.

Õppekava sisaldab: süsteemse perekonnapsühhoterapia alusteooriaid, perekonna-psühholoogia aluseid, praktilisi töövõtteid ja meetodeid ning inimestega töötamise eetikaprinsiipe. Grupi suurus on 20 inimest.

Eesmärk: Anda algteadmisi perekondadega töötamiseks, oskusi ja vilumusi, mis on vajalikud perekonnanõustamisega tegelemiseks. Lõpetajad on võimelised rakendama süsteemset käsitlust perekonnakeskses nõustamises ja sellest tulenevaid tööviise eri probleemide käsitlemiseks oma töö kontekstis.

Lõpetamisel väljastatav dokument: Eesti Pereteraapia Ühingu tunnistus koolituskava läbimise kohta.

Koolituse läbimine annab õiguse kandideerida perekonnapsühhoterapeudi pädevuskoolituse 3+2 väljaõppesse.

Ajakava: 22.-23. mai 2014
9.-10. juuni 2014
21.-22. august 2014
11.-12. september 2014
9.-10. oktoober 2014
13. november 2014

Koolituspäev algab 10.30 ja lõpeb 16.00.

Toimumiskoht: SA Pärnu Haigla (Ristiku 1 Pärnu) Perekooli õppeklass E217.

Koolituse maht: 90 akadeemilist tundi

Koolituskava:

1. Sissejuhatus. Terve perekonna mõiste. Perekond kui süsteem.

Perekonnakeskse nõustamise alusteooriad:

2. Süsteemiteooria
3. Kommunikatsiooniteooria, kommunikatsiooni patoloogia

Perekonnapsühholoogia:

4. Perekonna struktuur (S. Minuchini teooria)
 - a. allsüsteemid
 - b. piirid
 - c. kolmnurgad

Perekonna struktuuri häired

5. Perekonnas toimuvad protsessid
 - a. lähedus - kaugus
 - b. stabiilsus - muutus
 - c. segunemine – haraliolak
6. Perekonna arengufaasid, arengukriisid
 - a. lahutus
 - b. kordusabieliu

Emotsionaalsed protsessid perekonnas (M.Boweni järgi)

7. Perekonnas toimiv kiindumussuhete süsteem
 - a. kiindumussuhete häired (J. Bowlby järgi)

Perekonnakeskse nõustamise praktilised meetodid:

8. Perenõustamise struktuur ja kohtumise ülesehitus, võimalikud sekkumised
9. Milaano lähenemine peretöös
 - a. hüpoteesi püstitamine
 - b. intervjuerimise tehnika
 - c. tsirkulaarsed küsimused
10. Vanemate ja vanavanemate kaasamine kui pereressurss
11. Pereteraapia koht Eestis teiste psühhoteraapia suundade seas.
Kuidas saada pereterapeutiks.
12. Lõputöö - ühe perekonna analüüs.

Programmi viivad läbi: Eesti Pereteraapia Ühingu terapeutid Siiri Tõniste, Sirje Agan, Monika Koppel ja Jelena Põldsam.

Kursust rahastatakse Norra toetuste programmi „Rahvatervis“ projekti „Pärnumaa laste ja noorte vaimse tervise keskus“ raames ja on osalejatele tasuta.

Registreerimine ja täiendav info:

Toomas Kask: toomas.kask@ph.ee, tel. 55 23 716

