



HALAASION EHK RAHETERA (LAD.K.-CHALAZION)

Rahetera on valutu, mittepunetav sõlm silma üla- või alalaul, mida põhjustab silmalau sees olevate rasunäärmete (Meibomi näärme) ummistus.

Tekib enamasti korduvate lauservapõletike või odraivade tagajärjel. Harva võib rahetera oma suuruse tõttu hakata rõhuma silmamunale ning see võib häirida nägemist.

Diagnoosi panemiseks piisab tekkinud moodustise vaatlemisest ja katsumisest.

Ravi

Suuremal osal juhtudest kaob rahetera iseeneslikult paari kuu möödudes. Paranemist võib kiirendada soojade kompresside tegemine ja massaaž. Suuremad raheterad eemaldatakse kirurgiliselt (lokaalse tuimestusega, sisu koos kapsliga puhastatakse välja). Harva võib rahetera minna mädanema, siis on vajalik antibiootikumravi.

Sageli võib rahetera ka tagasi tulla. Rahetera ennetamine pole võimalik.

Operatiivne ravi

Üksikutel juhtudel võib osutada vajalikuks operatiivne ravi. Pärast operatsiooni võib silma tekkida verevalum, siis võib anda ka mõneks päevaks haiguslehe. Samuti siis, kui inimesel on tolmune töö. Pärast rahetera lõikust ei ole soovitatav minna sauna, basseini, samuti ei tohiks silmi meikida niikaua, kui kestab ravi (umbes 2 nädalat).

Küsimuste tekkimisel võib pöörduda silmakabineti poole.

SA Pärnu Haigla

Kirurgia kliinik

Ristiku 1

Pärnu 800 10

Tel: 44 73 456

44 73 457

44 73 460

Koostaja: Amb kirurgia õde Pille Saar

Koostatus/ täiendatud/ ülevaadatud 2013