

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ ПО ПЕРФУЗИОННОМУ СЕРДЕЧНОМУ СТРЕСС-ТЕСТУ МЕТОДОМ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ / СОГЛАСИЕ НА ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Для более точного исследования состояния вашего здоровья необходимо пройти компьютерную томографию (КТ), которая проводится в радиологическом отделении Пярнуской больницы, на втором этаже корпуса ВС.

Что такое перфузионный сердечный стресс-тест методом компьютерной томографии?

Перфузионный сердечный стресс-тест методом КТ – это радиологический метод исследования, который позволяет оценить состояние сердечной мышцы при нагрузке. Количество используемого при КТ ионизирующего излучения выше, чем при обычном рентгенологическом исследовании. Поэтому данное исследование проводится только при наличии определенных показаний, но не с профилактической целью. **Исследование проводят на основании направления.**

Подготовка к исследованию

В течение 12 часов перед исследованием НЕЛЬЗЯ потреблять пищу и напитки, содержащие кофеин – кофе, чай, какао, кока-колу, энергетические напитки, лекарства с содержанием кофеина. Кофеин может нарушать действие препарата Рапискан.

Прием повседневных лекарств нужно продолжить!

Просим быть на месте **за 15 минут** до начала запланированного исследования!

Проведение исследования

В помещении для проведения исследования вам наложат электроды для снятия ЭКГ и мониторинга вашего состояния (пациентов-мужчин при необходимости бреют). Кроме того, вам наложат манжету для измерения кровяного давления, пульсоксиметрический датчик и установят внутривенный катетер, через который во время исследования введут препарат для создания нагрузки на сердце (Рапискан, действующее вещество регаденозон) и контрастное вещество, чтобы оценить состояние сердечной мышцы.

Если перфузионному сердечному стресс-тесту предшествует исследование коронарных артерий сердца, то во время исследования для расширения кровеносных сосудов сердца вам под язык введут нитроглицерин (в форме нитролингвал-аэрозоля). При необходимости для снижения частоты пульса (максимум 65 ударов в минуту) вам введут бета-блокатор.

Во время исследования вы будете лежать на специальном столе для исследования, который движется вперед и назад, частично находясь в туннелевидном аппарате. При необходимости в ходе исследования вам несколько раз нужно будет задержать дыхание. Важно лежать неподвижно, так как в противном случае качество получаемых снимков будет низким, либо исследование окажется неудачным. При проведении исследования рядом с вами будет находиться кардиолог, а при необходимости также радиолог.

Контрастное вещество и его побочное действие

Контрастное вещество – это вещество, которое применяют с целью лучшей визуализации внутренних структур организма при радиологических исследованиях. Оно необходимо для выявления структуры органов и возможных патологических нарушений. После исследования контрастное вещество выводится через почки с мочой.

Содержащее йод контрастное вещество может вызывать реакции сверхчувствительности. Наиболее частой реакцией (от $\geq 1/100$ до $< 1/10$) является чувство жжения. Время от времени (от $\geq 1/1000$ до $< 1/100$) может проявляться тошнота, головная боль, металлический привкус во

Vorm

рту, рвота. Редко (от $\geq 1/10\ 000$ до $< 1/1000$) проявляются нарушения сердечного ритма, понижение кровяного давления, диарея, болезненность/дискомфорт в области живота, чувство холода, озноб, затрудненное дыхание, кожная сыпь, крапивница, зуд, васкулит, повышение температуры, ангионевротический отек, отек гортани, ларингоспазм, бронхоспазм или некардиогенный отек легких. Серьезные и ведущие к смерти реакции наблюдаются очень редко (1/170000). В их число входят хроническая почечная недостаточность, острая почечная недостаточность, анафилактический или анафилактоидный шок, реакция сверхчувствительности, которая влечет за собой остановку сердца и/или дыхания и инфаркт миокарда. Симптомы могут возникнуть сразу после введения контрастного вещества или через несколько дней.

Во время оказания нагрузки на сердце вы можете почувствовать усталость, сонливость, головную боль, головокружение, боль в груди, одышку. Это временные симптомы, вызванные введенным во время исследования препаратом.

Исследование длится до 60 минут в зависимости от проблемы со здоровьем – перфузионный стресс-тест занимает до 20 минут от этого времени. Стресс/нагрузку на сердце оказывают в течение времени до одной минуты. За этим следует введение контрастного вещества и запись результатов. Результаты исследования в электронном виде будут отправлены вашему лечащему врачу.

После исследования

После внутривенного введения контрастного вещества рекомендуется в тот же и следующий день пить безалкогольные жидкости (1,5–2 литра), чтобы быстрее вывести контрастное вещество из организма. Вы можете продолжать повседневный прием лекарств в соответствии с назначениями врача. Также нет никаких диетических ограничений. В течение 24 часов после введения контрастного вещества вам нельзя сдавать пробы крови и мочи, поскольку контрастное вещество может повлиять на результаты анализов.

Заверение пациента

Подтверждаю своей подписью, что я прочитал(а) данный информационный лист и полностью понял(а) его содержание. Настоящим подтверждаю, что меня проинформировали о сущности и возможных опасностях перфузионного сердечного стресс-теста методом компьютерной томографии. Исходя из вышеприведенного, я:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Согласен(на) с оказанием медицинской услуги и введением контрастного вещества. | <input type="checkbox"/> Отказываюсь от вышеуказанной медицинской услуги, будучи осведомленным(ой) о возможных последствиях отказа от нее. |
|---|--|

(Чтобы сделать выбор, поставьте в соответствующей графе **x**).

Имя и фамилия пациента (представителя пациента):

Дата: Подпись:

Я разъяснил(а) вышеуказанному лицу порядок проведения перфузионного сердечного стресс-теста методом компьютерной томографии и связанную с ним информацию, приведенную в информационном листе.

Имя и фамилия: Дата:

Должность врача,
выдавшего направление на
исследование:

Подпись:

АНКЕТА ПАЦИЕНТА, НАПРАВЛЕННОГО НА КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ

	ДА	НЕТ
Проводили ли вам ранее компьютерно-томографическое исследование?		
Если вы ответили ДА, то когда его проводили в последний раз?		
Есть ли у вас аллергия на йод или другие лекарства?		
Если вы ответили ДА, укажите, на какое лекарство у вас есть аллергия:		
Была ли у вас аллергия после введения контрастного вещества?		
Наблюдались ли у вас во время введения контрастного вещества или после него один или несколько следующих симптомов: головная боль, одышка, кожная сыпь, тошнота, рвота, кожный зуд, покраснение кожи, повышение температуры тела, отек лица и гортани, затрудненное дыхание, озноб?		
Есть ли у вас проблемы со щитовидной железой? (Гипертиреозидизм, мультинодулярный зоб, болезнь Грейвса)		
Проходили ли / проходите ли вы лечение изотопами/радиоактивным йодом?		
Есть ли у вас сахарный диабет?		
Есть у вас бронхиальная астма?		
Есть ли у вас почечная недостаточность?		
Для пациентов женского пола: Беременны ли вы / можете ли вы быть беременны?		

Вес: Рост: