

Kunstiteraapia



Sensoorne integrasioon

Ethel Espenberg

(MSc in Health Sciences)

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool

Sensoorne integratsioon

ÕPPIMINE nii välismaalimast saabuva informatsiooni põhjal kui ka oma kehasst ning liigutusest tulenevate aistingute kaudu

- puudutused (taktiilne)
- liigutused (vestibulaarne)
- kehaasend (proprioseptiivne)
- nägemine (visuaalne)
- kuulmine (auditiivne)
- lõhnataju (olfaktoorne)
- maitsetaju (gustatoorne)

Kunstiteraapia

www.kunstiteraapiad.ee



Sensoorne integratsioon

Sensoorne integratsioon on protsess, mis korrastab/organiseerib tundlikkust keha ja keskkonna vahel, ning teeb võimalikuks kasutada keha efektiivselt keskkonnas, kus ta viibib

Sensoorse integratsiooni häiretega lastel on halvenenud meeleorganite tegevus, mis põhjustab raskusi ümbritsevas keskkonnas kohanemisel. Häire süvenemist on võimalik takistada, seda korrigeeritakse teraapiate abil.



Sensoorne integratsioon

Sensoorne integratsioon keskendub peamiselt **puudutuste, liigutuste ja kehaasendi** aistingutele.

Need kolm aistingut on hädavajalikud elus püsimiseks, sest lubavad inimesel keskkonna nõudmistele kohaselt ja kohandunult reageerida.

Sensoorne integratsioon selgitab meeleeelunditest saadava informatsiooni töötlemiseprotsessi ajus. See protsess toimub erinevates sensoorsetes süsteemides ja **tähendab närvide koostööd informatsiooni koordineerimisel ja õigesti suunamisel**. Selleks, et lapsel areneksid optimaalsed motoorsed, emotsionaalsed ja sotsiaalsed oskused, on oluline, et kõik sensoorsed süsteemid funktsioneeriks hästi.



Kunstiteraapia

www.kunstiteraapiad.ee

Video tüdrukust, kellel on diagnoositud sensoorse integratsiooni häire

https://www.youtube.com/watch?v=M4afWC-_d4Y

Kunstiteraapia

www.kunstiteraapiad.ee

