



SILMASÜSTIJÄRGNE MEELESPEA

Süsti järgselt võib esineda silma vähest punetust ja ärritust. Need sümptomid mööduvad mõne päeva jooksul. Nägmisteravus ja üldine nägemisväli pärast silmasüsti ei tohiks muutuda.

Tihti võib esineda väikesi hõljuvaid musti laiike ja täppe silma ees. Need on tingitud klaaskeha hägusustest ja on ohutud.

Vahetult pärast silmasüsti ei tohi silma piirkonda hõõruda. Kui silm jookseb vett, siis võib silma ümbruse õrnalt kuivaks tupsutada, kasutades selleks puhtaid ühekordseid paberist salvrätte.

Pärast silmasüsti **EI TOHI 3 PÄEVA** jooksul pesta pead, minna sauna, basseini, ujuma, kasutada jumestust silmade piirkonnas. Vältima peab pesuvee sattumist silma. Silma piirkonda tuleks võimalikult vähe katsuda.

Kui silm punetab ja silmas on hõõrumistunne, siis võib paar korda päevas kasutada silma niisutavaid tilkasid. Kõik niisutavad tilgad on apteegis käsimüügis **ILMA RETSEPTITA**. Pärast silmasüsti ei tohi kasutada silmatilku pudelist, mis on olnud avatud üle nelja nädala, sest pudeli suu võib olla saastunud, kuigi pudeli sisu on puhas.

Kui silmaarst määras Teile silmasüsti järgselt digiretseptiga silmatilgad (Dexa-Chlora või TobraDex), on neid vaja tilgutada süsti saanud silma 5 korda päevas 7 päeva jooksul, kaasa arvatud silmasüsti päev.

Digiretseptiravimid saab välja osta igast apteegist isikut tõendava dokumenti alusel.



Infomaterjal

Kui Teile on määratud mitu järjestikust silmasüsti, saab juba pärast esimest silmasüsti kõik digiretseptiga välja kirjutatud silmatilgad korraga välja osta. Pärast iga süsti tuleb kasutusele võtta uus, avamata pudel.

Mõnel juhul on vajalik **SILMASÜSTI JÄRGSELT** kasutada ka Diacarb (250 mg) tablette. Tabletid antakse koju kaasa. Kodus tuleb võtta üks tablett süstipäeva õhtul, siis teine tablett süstile järgneva päeva hommikul ja kolmas tablett õhtul.

Kui **SILMASÜSTI JÄRGSELT** silm hakkab valutama või nägemine järsult halveneb, tuleb kiiresti pöörduda silmaarsti vastuvõtule.

Tööpäevadel kell 08.00-15.30 saab koheselt pöörduda Pärnu Haigla silmaarsti vastuvõtule, võimalusel ette helistades tel. 447 3458, 447 3457, 447 3456 ja 447 3460.

Nädalavahetusel ja õhtul saab pöörduda AS ITK Silmakliiniku valvetuppa Tallinnas, aadressil Ravi 18, kus valvesilmaarst võtab vastu 08.00- 20.00.

Koostaja: Kirurgiakliinik, silmaarstid 2019