



Infomaterjal

Soolaravi

Kestus – 40 minutit

Soolal on hingamisteid puhastav toime röga veeldamise ning drenaazi soodustamise kaudu, haigusttekitavate mikroobide vastane ja immuunsüsteemi reguleeriv ning põletikuvastane ja limaskestade turset vähendav toime. Peened soolaosakesed hingatakse patsiendi poolt hingamisteedesse ning need ladestuvad limaskestadele. Nahapinnale sattudes puhastavad soolaosakesed nahka, taastavad naha normaalset bakterite kooslust ja parandavad verevarustust. Soolakamber on sobilik ka laste ravimisel. Kuna soolal on vererõhku tõstev toime, tuleb vererõhuhaigetel raviperioodi jooksul jälgida vererõhku ning vajadusel pöörduda arsti konsultatsioonile.

Protseduur

Soolakambri õhku paisatakse pidevalt kogu seansi vältel spetsiaalse generaatori abil peenestatud soola aerosooli. Pärnu Haiglas kasutatakse puhast ja kuiva hingamissoola (nn meditsiiniline sool; *Pharmasalt*). Lisaks on soolakambri seinad kaetud puhastatud soolakihi ja mikrokliima on lähedane looduslikule soolakoopale (temperatuur 20 kuni 24 °C, õhuniiskus 40-60%). Ravitoime saavutamiseks on vajalik protseduuride arv minimaalselt viis ja püsivama toime saavutamiseks kümme korda (vähemalt 2-3 korda nädalas).

Peamised näidustused:

- ❖ kroonilised kopsu- ja ülemiste hingamisteede haigused (astma, bronheктаasia-tõbi, krooniline bronhiit, obstruktiivne kopsuhaigus; krooniline nohu, neelupõletik ja nina kõrvalkoobaste põletik)
- ❖ hingamisteede ägeda haigestumise järgselt (nohu, nina kõrvalkoobaste põletik, bronhiit, kopsupõletik)
- ❖ suitsetajad
- ❖ allergiline nohu
- ❖ nahahaigustest atoopiline ja allergiline dermatiit, ekseem, psoriaas
- ❖ soodsa toime tõttu hingamisteede limaskestale on soolakamber sobilik ülemiste hingamisteede nakkuste ennetamiseks

Vajalik konsulteerida arstiga:

- ❖ ravimata ja ravimitega halvasti korrigeeritud vererõhuhaigus
- ❖ krooniline neerupuudulikkus
- ❖ südamepuudulikkus
- ❖ ägedad haigused ja kroonilised haigused ägenemise korral
- ❖ pahaloomulised kasvajad

Vastunäidustused:

- ❖ tuberkuloos

Palume kaasa võtta:

- ❖ nahahaiguste korral päevitusriided; soovi korral päevitusriided ja kuiv saunalina