



E

T

K

N

R

L

BASSEIN

AQUA LATINO

18.15
Egle

VESIVÕIMLEMINE

19.00

18.00
19.0018.15
19.1518.00
19.0009.00
10.00

Reet

Margot

SUUR SAAL

SELG KÕHT TUHAR

18.00
Merili17.00
Merili

LIHASTREENING

17.00
Laura16.10
Laura

ZUMBA

18.00
Gerti

KUNDALINI JOOGA

17.00
Helgi

RAHVATANTSUKURSUS

17.40
Pauliine

JÕUSAAL

RINGTREENING

16.10
17.10
Mari-Liis16.10
Merili16.10
17.10
Mari-Liis

Ootame Sind

helista **449 4800**

heaolukeskus@ph.ee

www.ph.ee

PS! Tunniplaanis võib ette tulla
muudatusi☺

Tervist!

 **Pärnu** Haigla

*Treeningplaan kehtib alates

02.09.2019