



E

T

K

N

R

L

BASSEIN

AQUA LATINO

18.15
Egle

VESIVÕIMLEMINE

18.00
19.0018.15
19.1518.15
19.15

Reet

09.00
10.00

Margot

SUUR SAAL

LÕOGASTAV VÕIMLEMINE
KOOS VESTLUSRINGIGA
BEEBIOOTEL NAISTELE17.00
Ämmaemand
Meelika

TANTSUTREENING

16.40
Triinu16.10
Triinu

SELG KÕHT TUHAR

18.00
Merili17.00
Merili

LIHASTREENING

17.40
Laura18.00
Laura

KUNDALINI JOOGA

10.30
Helgi

JÕUSAAL

RINGTREENING

16.10
17.10
Mari-Liis16.10
17.10
Mari-LiisINDIVIDUAALNE JÕUSAALI
TREENINGPROGRAMM18.10
Mari-Liis

Ootame Sind

helista **449 4800**

heaolukeskus@ph.ee

www.ph.ee

PS! Tunniplaanis võib ette tulla
muudatusi☺

Tervist!



Pärnu Haigla