



E

T

K

N

R

L

## BASSEIN

AQUA LATINO

18.15  
Egle

VESIVÕIMLEMINE

18.00  
19.0018.15  
19.1518.15  
19.15

Reet

09.00  
10.00

Margot

## SUUR SAAL

LÕÖGASTAV VÕIMLEMINE  
KOOS VESTLUSRINGIGA  
BEEBIOOTEL NAISTELE17.00  
Ämmaemand  
Meelika

SELG KÕHT TUHAR

18.00  
Merili17.00  
Merili

LIHASTREENING

17.00  
Laura16.10  
Laura

KUNDALINI JOOGA

10.30  
Helgi

## JÕUSAAL

RINGTREENING

16.10  
17.10  
Mari-Liis16.10  
17.10  
Mari-LiisINDIVIDUAALNE JÕUSAALI  
TREENINGPROGRAMM18.10  
Mari-Liis

# Ootame Sind

helista **449 4800**

[heaolukeskus@ph.ee](mailto:heaolukeskus@ph.ee)

[www.ph.ee](http://www.ph.ee)

PS! Tunniplaanis võib ette tulla  
muudatusi☺

# Tervist!

  
**Pärnu Haigla**