



Infomaterjal

Tegevusteraapia

Kestus – kuni 60 minutit sõltuvalt patsiendi seisundist

Inimese toimetulek igapäevaste tegevustega kodus, tööl või vabaaja veetmisel võib olla piiratud või puudulik mitmete kehaliste ja psüühiliste haiguste, trauma, arenguhäirete ning vanuse tõttu.

Tegevusteraapia käigus parandatakse patsiendi võimekust toime tulla igapäevaste tegevustega, milleks on riietumine, isiklik hügieen, söömine ja söögi valmistamine, majapidamistoimingud jne. Tegevusteraapia käigus on võimalik arendada patsiendi oskusi, kohandada tegevusi vastavaks patsiendi võimetele ning kohandada elukeskkonda vastavalt patsiendi võimetele.

Tegevusteraapiat viib läbi kõrgharidusega spetsialist – tegevusterapeut. Tegevus-terapeut annab hinnangu probleemidele tegevuste sooritamisel ja patsiendi võimekusele ning koostab vastavalt sellele individuaalse sekkumiste plaani, mis on aluseks teraapia läbiviimisel. Lisaks nõustab tegevusterapeut patsienti ja tema lähedasi tegevusvõime säilitamise või parandamise, samuti abivahendite ja kodu või töökoha kohandamise osas.

Tegevusteraapia on tulemuslik ainult juhul, kui patsient osaleb aktiivselt raviprotsessis ja on motiveeritud positiivse tulemuse saavutamiseks.

Pärnu haigla ambulatoorse taastusravi osakonnas on kaasaegne tegevusteraapia kabinet koos kööginurga, invatualeti ja -dušiga, kus patsient saab õppida kohanema uutes oludes.

Juhendi koostas: taastusraviosakonna taastusarst Mai Vaht, juuli 2013