



## ТОНЗИЛЭКТОМИЯ ИЛИ УДАЛЕНИЕ НЁБНЫХ МИНДАЛИН

### Показания для операции

- ❖ Частые острые или хронические воспаления гланд, частые боли в горле.
- ❖ Гипертрофия гланд, которая вызывает удушье, а также храпоту.
- ❖ В гландах гнойный детрит, в посеве А-группы Бета - гемолитический стрептококк.
- ❖ Связанные с хроническим воспалением миндалин осложнения на другие органы (сердце, почки, суставы).

### Перед операцией

- ❖ За 2 недели до операции надо сдать анализ крови у семейного врача и получить на руки ответ. Его взять с собой в больницу.
- ❖ Если операция будет происходить под общим наркозом, то перед операцией надо сходить к наркозному врачу, зарегистрировавшись к нему по телефону 44 73300.
- ❖ За 2 недели до операции сообщить о своём приходе на операцию позвонив по телефону 44 73 438. Сообщить надо и о Вашем внезапном заболевании перед операцией или об отказе от операции.
- ❖ За 2-3 недели до операции нельзя употреблять кроверазжижающие лекарства: Аспирин, Ибуметин, Диклофенак, Долмен, Клопидогрел. В предоперационные дни не употреблять алкоголь.
- ❖ Женщины, которые употребляют противозачаточные таблетки, должны прекратить их приём за месяц до операции, если она будет происходить под общим наркозом.

### Операция

Удаление гланд происходит под общим или под местным наркозом, длительностью примерно 0,5 часа.

### Послеоперационный период

- ❖ Выздоровление в течение 2 недель, обязательно освобождение от работы, школы, детского сада. Избегайте физическую нагрузку, хождение в баню, в ванну, в солярий, массажа поскольку в течение 2 недель остаётся **опасность кровотечения**.
- ❖ Обезболивание дома: растворимые в воде обезболивающие (парацетамол) или ректальные свечи 3-4 раза в день.
- ❖ Нельзя курить.
- ❖ Боли в горле сильнее утром, боли могут отдаваться в ухо. В течение 2 недель на месте удаленных миндалин образуется фибриновая защитная пленка желто-серого цвета. Не удалять. В горло можно брызгать из пульвизатора масло облепихи.

Автор: Хирургическая клиника, ЛОР отделение  
Составлено: 2016