



TONSILLEKTOOMIA EHK KURGUMANDLITE EEMALDAMINE

Näidustused operatsiooniks

- ❖ Esinevad korduvad ägedad mandlipõletikud, sage kurguvalu.
- ❖ Kurgumandlid hüpertroofilised, põhjustavad hingamistakistust, norskamist.
- ❖ Mandlis mädane detriit, külvis A-grupi β -hemolüütiline streptokokk.
- ❖ Põletikulised kurgumandlid mõjutavad patsiendi üldseisundit, krooniline väsimus, pigistustunne südame piirkonnas, südame rütmihäired, liigete vaevused (valud, liigete põletikud).

Enne operatsiooni

- ❖ 2 nädalat enne kokkulepitud operatsiooniga anda ära kliinilise vere analüüs perearsti juures, saada teave analüüsi tulemusest (tulemuse väljatrükk kaasa võtta).
- ❖ Kui operatsioon toimub üldnarkoosis, siis enne operatsiooni käia ära narkoosiarstil, registreerides end vastuvõtule telefonil 447 3300.
- ❖ 2 nädalat enne operatsiooni teavitada enda tulekust veelkordselt, helistades telefonil 447 3438. Teavitada tuleb ka siis, kui olete enne operatsiooni haigestunud või loobute operatsioonist.
- ❖ 2-3 nädalat enne operatsiooni ei tohi kasutada veritsust soodustavaid ravimeid: Aspiriin, Ibumetiin, Diklofenak, Dolmen, Klopidoogrel. Operatsioonieelsetel päevadel mitte kasutada alkoholi.
- ❖ Naised, kes kasutavad suukaudseid rasestumisvastaseid pille, peavad nendest loobuma kuu aega enne operatsiooni üldnarkoosis.

Operatsioon

Toimub üldnarkoosis või kohaliku tuimestusega, kestvus keskmiselt pool tundi.

Operatsioonijärgne periood

- ❖ Paranemine 2 nädala jooksul, mil vajalik vabastus töölt, koolist, lastepäevakodust. Hoiduda füüsilist pingutust nõudvatest tegevustest, saunast, vannist, solaariumist, massaažist, kuna **2 nädala jooksul verejooksu oht**.
- ❖ Kodune valuravi: lahustuvad valuvaigistid (paracetamol) või pärasooleküünlad 3-4 korda päevas.
- ❖ Hoiduda suitsetamisest.
- ❖ Kurguvalu tugevam hommikuti, valu võib kiirguda kõrva. Mandliloožides valkjast fibriinkatt, mis püsib seal 2 nädalat. Mitte seda eemaldada. Kurgule võib pihustada astelpajuõli pihustit.

Koostaja: kirurgiakliinik, KNK üksus 2016

Ajakohastatud: Kirurgiakliinik, KNK üksus 2019