

# PEREKOOLI TUNNIPLAAN

alates 05.08.2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
9:00	Ujumine basseinis 2-6 kuud			Ujumine basseinis 1-2 aastat	
9:30					
10:00	Ujumine basseinis 6-12 kuud			Ujumine basseinis 6-12 kuud	
	Imikute massaaž				
10:30					
11:00	Ujumine basseinis 1-2 aastat			Ujumine basseinis 2-6 kuud	
11:30				Imikute massaaž	
14:00					Imikute ujutamine vannis
15:00	Vesivõimlemine rasedatele			Imikute massaaž	Ujumine basseinis 2-6 kuud
16:00		Imikute ujutamine vannis		Imikute ujutamine vannis	Ujumine basseinis 6-12 kuud
17:00		Imikute ujutamine vannis		Imikute ujutamine vannis	Ujumine basseinis 1-2 aastat
17:15			Vesivõimlemine rasedatele		

\*Tunniplaanis võib ette tulla muudatusi. Jälgi infot kodulehel või Facebookis.