

PEREKOOLI TUNNIPLAAN

01.09.-30.09.2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
9:00	Ujumine basseinis 2-6 kuud			Ujumine basseinis 1-2 aastat	
9:30			Mängukool 1-2 aastat		
10:00	Ujumine basseinis 6-12 kuud	Beebikool 4-12 kuud		Ujumine basseinis 6-12 kuud	
	Imikute massaaž			Loovring 1,5-3 aastat	
10:30			Beebikool 4-12 kuud		
11:00	Ujumine basseinis 1-2 aastat	Mängukool 1-2 aastat		Ujumine basseinis 2-6 kuud	
11:30			Beebikool 4-12 kuud	Imikute massaaž	
				Loovring 1,5-3 aastat	
15:00	Imikute ujutamine vannis				Ujumine basseinis 2-6 kuud
				Imikute massaaž	
16:00		Imikute ujutamine vannis		Imikute ujutamine vannis	Ujumine basseinis 6-12 kuud
17:00		Imikute ujutamine vannis		Imikute ujutamine vannis	Ujumine basseinis 1-2 aastat
		Lõõgastav võimlemine koos vestlusringiga beebiootel naistele (alates 11.09.18)			
17:15			Rasedate vesivõimlemine		

*Tunniplaanis võib ette tulla muudatusi. Jälgi infot kodulehel või Facebookis.