

UNEUURINGUTE INFOLEHT/NÕUSOLEK UURINGUTE TEOSTAMISEKS

Arst soovib Teile teha uneuuringut, et välja selgitada Teil esineda võivat uneaegset hingamishäiret - uneapnoed.

Kogu öö digitaliseeritud pulssoksümeetriline uuring
Uuringu käigus hinnatakse uneaegseid hingamishäireid.

Uuringu ajal registreeritakse:

- hapnikusisaldus veres,
- südame löögisagedus,
- õhuvoolu kiirus ninas ja suus,
- hingamisliigutuste amplituud rindkerel ja kõhul või rindkerel,
- magamisasend,
- norskamise vibratsioon.

Polüsomnograafiline uuring

Uuringu ajal jälgitakse lisaks kogu öö digitaliseeritud pulssoksümeetria uuringule ka ajutegevust, silma-, jalalihaste liikuvust ja hinnatakse uneaegseid ärkamisi ning unefaase.

Uuring on näidustatud järgmistel juhtudel:

- kahtlusel mõnele teisele unehäirele ("rahutute jalgade sündroom", narkolepsia, parasomnia, insomnia);
- psühhiaatriliste probleemide ja depressiooni korral, kui kaebused unisusele on põhjustatud psühhiaatrilisest haigusest või on seoses ravimite tarvitamisega;
- väljendunud päevase unisuse korral, kui $AHI < 5$.

Nimetatud uneuuringute eest tasub haigekassa juhul, kui tehtud uuringuga selgub, et Teil langeb veres hapnikusisaldus $> 4\%$. Teie poolt täidetud Epworthi unisuse skaala skoor on > 10 ja Teil on lisaks:

- südame rütmihäired;
- südamepuudulikkus;
- kõrgvererõhutõbi, mida püütakse ohjata vähemalt 2 ravimiga.
- ajuinsult;
- südameinfarkt;

Juhul, kui Teie tervislik seisund ei vasta haigekassa poolt etteantud kriteeriumitele, peate uuringu eest ise tasuma vastavalt haigekassa hinnakirjale:

- kogu öö digitaliseeritud pulssoksümeetrilise uuringu hind on 35,76 EUR,
- polüsomnograafia uuringu hind on 302,87 EUR.

Käesolevaga kinnitan, et mind on informeeritud uuringust. Olen uuringu teostamisega nõus.

kogu öö digitaliseeritud pulssoksümeetriline uuring polüsomnograafiline uuring

Patsiendi ees- ja perekonnanimi:

Kuupäev:

Patsiendi allkiri:

Olen ülalnimetatud isikule selgitanud uuringu teostamise korda.

kogu öö digitaliseeritud pulssoksümeetriline uuring polüsomnograafiline uuring

Ees- ja perekonnanimi:

Kuupäev:

Ametikoht:

Allkiri:

Kabinet:

Kuupäev:

Kellaeg:

Epworthi unisuse skaala

Ees- ja perekonnanimi:

Nimekleeps

Vanus: Pikkus: Kehakaal:

Kui sageli uinute situatsioonides, kus Te tegelikult ei ole väsinud? Väljendage oma tavapärast elu viimasel ajal. Kui Te pole kogenud mõnda situatsiooni, proovige ette kujutada, kuidas see Teile mõjub?

Kasutage alljärgnevat skaalat ja kirjutage lahtrisse kõige sobivam number iga situatsiooni jaoks.

SKAALA:

- 0 – mitte kunagi
- 1 – harva
- 2 – pigem tihti
- 3 – peaaegu alati

UINUN KUI ...

istun ja loen

vaatan televiisorit

istun rahvarohkes kohas inaktiivselt (konverentsil, teatris jm)

olen reisija autos, mis pole teinud 1 tunni jooksul peatust

istun, et puhata õhtupoolikul

istun ja kõnelen kellegagi

istun pärast alkoholit lõunat

olen autos, mis on peatunud mõneks minutiks (ristmikul jm)

KOKKU:

Kuupäev:

Patsiendi allkiri: