

Uneravi õde

Pärnu Haigla sisehaiguste kliiniku polikliinilises osakonnas saavad abi kõik, kellel on probleemiks uneaegne hingamishäire ehk uneapnoe. Sellega on seotud hingamiskatkestused ehk apnoed või vähenenud õhuvool hingamisteedes ehk hüpopnoed. Uneapnoed saab diagnoosida uneuuringu abil.

Uuringule ootame inimesi, kellel on kahtlus öiste hingamishäirete. Sümptomid, millele tasub tähelepanu pöörata on norskamine, täheldatud hingamiskatkestused, korduvad ärkamised, lämbumistunne, suukuivus, janu, öine higistamine, suurenenud öine urineerimisvajadus, oluline päevane väsimus, meeleolumuutused, jõuetus, hommikune peavalu, mäluhäired, keskendumisraskused, depressioon.

Uneraviõe vastuvõtule registreerimiseks on vajalik perearsti või eriarsti saatekiri.

Uneraviõe vastuvõtule ootame ka neid patsiente, kellel juba varasemalt on uneapnoe diagnoositud ja kes kasutavad raviks CPAP-seadet ehk püsiva positiivrõhu seadet. Raviseadme kasutajal soovitatakse kontrollis käia kord aastas.

Uneuuringule või uneraviõe (Mare Kalm) vastuvõtule saab registreeruda telefonil 4473300 või 4473314.