



## **UNEUURINGUD PÄRNU HAIGLAS**

Pärnu Haigla pakub uneuuringuid tasulise teenusena.

### **Koguöö digitaliseeritud pulssoksümeetriline uuring**

Uuringuga hinnatakse uneaegseid hingamishäireid. Uuring tehakse selleks, et välja selgitada Teil esineda võivat uneaegset hingamishäiret - uneapnoed.

Uuringu ajal registreeritakse:

- ❖ Hapnikusisaldus veres.
- ❖ Südame löögisagedus.
- ❖ Õhuvoolu kiirus ninas ja suus.
- ❖ Hingamisliigutuste amplituud rindkerel ja kõhul või rindkerel.
- ❖ Magamisasend.
- ❖ Norskamise vibratsioon.

Koguöö digitaliseeritud pulssoksümeetriline uuring - **hind 35,76 EUR**

### **Polüsomnograafiline uuring**

Uuringu ajal jälgitakse lisaks koguöö digitaliseeritud pulssoksümeetria uuringule ka ajutegevust silmade-, jalalihaste liikuvust ja hinnatakse uneaegseid ärkamisi ning unefaase.

Uuring on näidustatud järgmistel juhtudel:

- ❖ Kahtlusel mõnele teisele unehäirele ("rahutute jalgade sündroom", narkolepsia, parasomnia, insomnia).
- ❖ Psühhiaatriliste probleemide ja depressiooni korral, kui kaebused unisusele on põhjustatud psühhiaatrilisest haigusest või on seoses ravimite tarvitamisega.
- ❖ Väljendunud päevase unisuse korral, kui  $AHI < 5$  (üle 10 sekundi kestvaid õhuvoolu vähenemise episoodide esineb üle 5 korra tunnis).

Polüsomnograafilise uuringu eest tasub haigekassa juhul, kui Teile tehtud uuringuga selgub, et Teil langeb veres hapnikusisaldus  $> 4\%$ . Teie poolt täidetud Epworthi unisuse skaala skoor on  $> 10$  ja Teil on lisaks:

- ❖ Kõrgvererõhutõbi, mida püütakse ohjata vähemalt 2 ravimiga.
- ❖ Südame rütmihäired.
- ❖ Südamepuudulikkus.
- ❖ Ajuinsult.
- ❖ Südameinfarkt.

Juhul kui Teie tervislik seisund ei vasta haigekassa poolt etteantud kriteeriumitele, peate uuringu eest ise tasuma vastavalt haigekassa hinnakirjale:

- ❖ Polüsomnograafia uuring - **hind 302,87 EUR**

Palume registreeruda telefonil 4473 300

Koostaja: Sisehaiguste kliiniku II sisehaiguste osakonna vastutav arst dr Anne Press

Koostatud: märts 2016