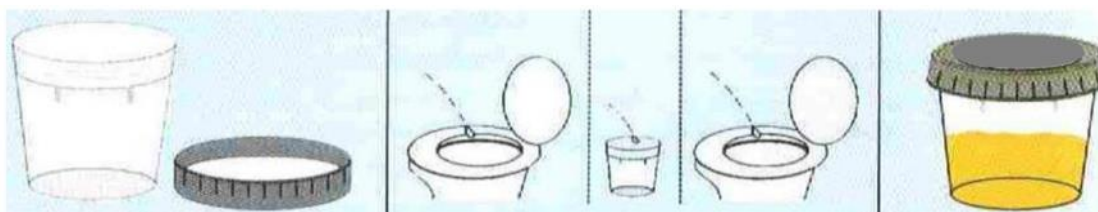


UURIINIPROOVI KOGUMISE JUHEND PATSIENDILE

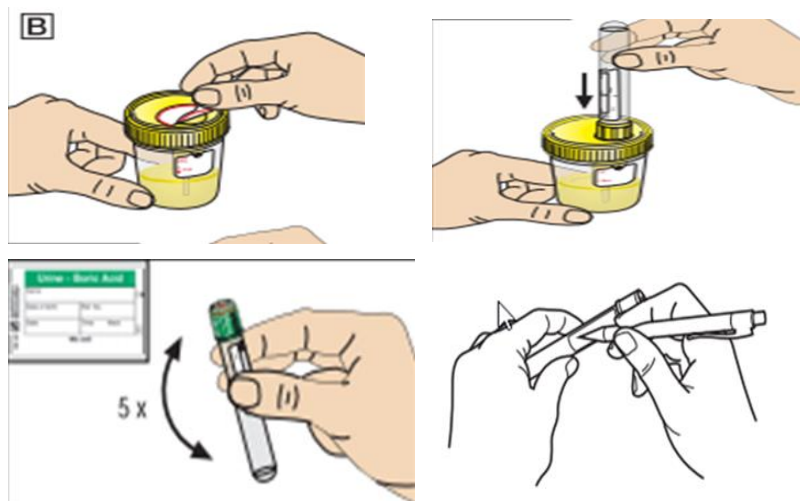
1. Enne uriiniproovi võtmist ärge sööge ega jooge vähemalt 8 tundi (vajadusel võib juua klaasi puhast vett);
2. Jälgige, et viimasest urineerimisest on möödas 4-6 tundi;
3. Uriiniproov on soovitatav koguda kohe pärast ärkamist;
4. Enne uriiniproovi võtmist peske välissuguelundid sooja voolava veega või puhastage niisutatud wc-paberiga (mitte kasutada seepi ega dušigeeli) ning kuivatage.

Uuringuteks sobib hommikune keskjoa uriin.

- Proovi võtmiseks eemaldage proovitopsilt kaas (proovitopsi sisemust palun mitte puutada). Proovitopsil olevat kleebist mitte eemaldada!
- Urineerige väike kogus WC-potti ning uriinijuga katkestamata urineerige keskmine osa proovinõusse (umbes pool proovinõud);
- Uriinijoa lõpp urineerige (tühjendage põis) WC-potti;
- Proovinõu sulgege korrektselt kaanega;



- Eemaldage proovinõu kaanelt kleebis;
- Lükake vaakumkatsuti kaanes olevasse avasse ja oodake katsuti täitumist;
- Katsutile kirjutage oma nimi ja isikukood;
- Saatekirjale märkige kuupäev ja kellaaeg;



- Kasutatud proovitops tühjendage WC-potti ning tühi proovinõu visake olmeprügisse;
- Proov hoida kuni laborisse viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8° C juures).

Koostatud: Anneli Pärn, diagnostikateenistus, 2018