

## SÜDAME STRESS PERFUSIOONI KOMPUUTERTOMOGRAAFILISE UURINGU INFOLEHT/NÕUSOLEK UURINGU TEOSTAMISEKS

Teie tervise täpsemaks uurimiseks on vajalik teha kompuutertomograafiline ehk KT-uuring, mida Pärnu Haiglas teostatakse radioloogias, II korrusel, BC-korpuses.

### Mis on südame stress perfusiooni kompuutertomograafia?

Südame stress perfusiooni KT-uuring on radioloogiline uurimismeetod, millega saab hinnata südamelihase seisundit koormusel. KT-uuringul kasutatav ioniseeriva kiirguse hulk on suurem kui tavalise röntgenuuringu puhul, seetõttu tehakse seda vaid kindlal näidustusel, mitte profülaktilisel eesmärgil. **Uuring teostatakse saatekirja alusel.**

### Ettevalmistus uuringuks

**12 tundi enne uuringut EI TOHI** tarbida kofeiini sisaldavaid jooke/sööke – kohv, tee, kakao, *coca-cola*, energiajootid, kofeiini sisaldavad ravimid. Kofeiin võib ravimi Rapiscan toimet häirida.

Igapäevaste ravimite võtmist tuleb jätkata!

Palume kohale tulla **15 minutit** enne ettenähtud uuringu aega!

### Uuringu teostamine

Uuringuruumis paigaldatakse Teile EKG-elektroodid uuringu läbiviimiseks ning Teie seisundi jälgimiseks (meespatsiente vajadusel raseeritakse). Lisaks paigaldatakse vererõhumansett, pulssoksümeetria andur ning veenikanüül, mille kaudu süstitakse uuringu ajal ravimit südamele koormuse tekitamiseks (Rapiscan – toimeaine regadenosoon) ja kontrastainet, et hinnata südamelihase seisundit.

Kui südame stress perfusiooni uuringule eelneb südame pärgarterite uuring, manustatakse uuringu ajal Teile keele alla südame veresoonte laiendamiseks nitroglütseriini (*Nitrolingual Spray*). Pulsisageduse alandamiseks (max 65 lööki/min) manustatakse vajadusel beetablokaatorit.

Uuringu ajal lamate Te uuringulaual, mis liigub edasi-tagasi osaliselt uuringuaparaadi tunnelilaadse osa sees. Uuringu ajal tuleb Teil vajadusel mõned korrad hinge kinni hoida. Oluline on lamada liikumatult, muidu langeb uuringul saadavate piltide kvaliteet või uuring ebaõnnestub. Uuringu läbiviimise juures viibib kardioloog ja vajadusel lisaks radioloog.

### Kontrastaine ja selle kõrvaltoimed

Kontrastaine on aine, mida kasutatakse keha sisemiste struktuuride paremaks visualiseerimiseks radioloogilistel uuringutel. See on vajalik organite struktuuri ja võimalike haiguslike muutuste nähtavale toomiseks. Hiljem eritub kontrastaine neerude kaudu uriiniga.

Joodi sisaldav kontrastaine võib tekitada ülitundlikkusreaktsioone. Sagedasemaks reaktsiooniks ( $\geq 1/100$  kuni  $< 1/10$ ) on kuumatunne, aeg-ajalt ( $\geq 1/1000$  kuni  $< 1/100$ ) võib esineda iiveldust, peavalu, metalli maitset suus, oksendamist. Harva ( $\geq 1/10\ 000$  kuni  $< 1/1000$ ) esineb südame rütmihäireid, vererõhu langust, kõhulahtisust, kõhupiirkonna valulikkust/ebamugavustunnet, külmatunnet, külmavärinaid, hingamisraskust, nahalöövet, nõgestõve, sügelust, vaskuliiti, palavikku, angioneurootilist turset, kõriturset, larüngospasmi, bronhospasmi või mittekardiogeenset kopsuturset. Tõsiseid ja surmaga lõppenud reaktsioone on täheldatud väga harva (1/170000), nende hulka kuuluvad krooniliselt kulgev neerupuudulikkus, äge neerupuudulikkus, anafülaktiline või anafülaktoidne šokk, ülitundlikkusreaktsioon, millele järgnevad südame- ja/või hingamise seiskumine ja müokardi infarkt. Nähud võivad tekkida kohe pärast süstimist või mõne päeva jooksul.

Südamele koormuse tekitamise ajal võite tunda väsimust, uimasust, peavalu, pearinglust, valu rinnus, hingeldust. Need on mööduvad kaebused, mis on tingitud uuringu ajal süstitud ravimist.

*Vorm*

Uuring kestab kuni 60 minutit sõltuvalt meditsiinilisest probleemist – stress perfusiooni uuringu osa sellest on kuni 20 minutit. Stress/koormus tekitab südamele kuni minuti jooksul, millele järgneb kontrastaine süstimine ja tulemuste salvestamine. Uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile elektroonselt.

**Peale uuringut**

Pärast kontrastaine veeni süstimist on soovitatav samal ja järgneval päeval juua alkoholvaba vedelikku (1,5-2 liitrit), et kontrastainet organismist kiiremini väljutada. Te võite jätkata oma igapäevaste ravimite võtmist vastavalt raviarsti korraldusele, samuti pole piiranguid dieedile. 24 tunni jooksul pärast kontrastaine manustamist ei tohiks Te anda vere- ja uriiniproove kuna kontrastaine võib mõjutada analüüside tulemusi.

**Patsiendi kinnitus**

Tõendan oma allkirjaga, et olen käesolevat infolehte lugenud ja selle sisust täielikult aru saanud. Kinnitan, et mind on informeeritud südame stress perfusiooni kompuutertomograafia uuringu põhiolomusest ning võimalikest ohtudest. Tulenevalt eeltoodust:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Olen nõus eeltoodud tervishoiuteenuse osutamise ja kontrastaine manustamisega. | <input type="checkbox"/> Keeldun eeltoodud tervishoiuteenusest, olles teadlik selle osutamata jätmise võimalikest tagajärgedest. |
|---|--|

(Valiku tegemisel teha vastavasse kasti **X**).

Patsiendi (esindaja) ees- ja perekonnanimi: .....

Kuupäev: ..... Allkiri: .....

**Olen ülalnimetatud isikule südame stress perfusiooni kompuutertomograafia uuringu teostamise korda ja seonduvat infolehes kirjeldatud teavet selgitanud.**

Ees- ja perekonnanimi: ..... Kuupäev: .....

Suunava arsti ametikoht: ..... Allkiri: .....

**PATSIENDI KOMPUUTERTOMOGRAAFILISE UURINGUEELNE KÜSITLUSLEHT**

	JAH	EI
Kas Teile on varem kompuutertomograafilist uuringut tehtud?		
Kui vastasite JAH, siis millal viimati?		
Kas Teil on joodi või mõne ravimi suhtes allergiat?		
Kui vastasite JAH, nimetage millise ravimi suhtes Teil tekkis allergia?		
Kas Teil on pärast kontrastaine manustamist esinenud allergiaid?		
Kas Teil on esinenud kontrastaine manustamise ajal või pärast seda ühte või mitut järgnevatest sümptomitest: peavalu, hingeldust, nahalöövet, iiveldust, oksendamist, nahasügelust ja -punetust, keha temperatuuri tõusu, näo ja kõri turset, hingamisraskusi, külmavärinaid?		
Kas Teil on probleeme kilpnäärmeaga? (Hüpertüreoidism, multinodulaarne struuma, Gravesi-tõbi)		
Kas olete saanud/saate isotoopravi/radiojoodravi?		
Kas Teil on suhkruhaigust?		
Kas Teil on astmat?		
Kas Teil on neerupuudulikkust?		
Naissoost patsiendi puhul: Kas Te olete/võite olla rase?		

Kehakaal: ..... Pikkus: .....