

## TAASTUSRAVI- JA HEAOLUKESKUSE KÜLASTAJA MEELESPEA

- ✦ Palume tulla protseduurile 15 minutit enne kokkulepitud algusaega.
- ✦ Palume eelnevalt tutvuda protseduuri kirjelduse ja esemetega, mida on vaja kaasa võtta.
- ✦ Veeprotseduurile ja soolaravile palume kaasa võtta käterätt või saunalina ning sõltuvalt protseduurist ka ujumisriided!
- ✦ Basseinis toimuvatele protseduuridele ja treeningutele on lisaks käterätile ning ujumisriietele vaja kaasa võtta pesemisvahendid ning 1-eurone münt kapi avamiseks (münt tagastatakse võtme sisestamisel kappi).
- ✦ Basseini garderoobidesse pääseb 20 minutit enne treeningu algust.
- ✦ Füsioteraapiasse palume kaasa võtta sportlik riietus ja sokid ning kui on lubatud, siis soovi korral ka sportlikud sisejalatsid.
- ✦ Külmaravile krüotünnis palume kaasa võtta villased sokid, kindad ja soovi korral müts.

**Soovime Teile meeldivat külastust!**