

DIATERMOKOAGULATSIOON

Diatermokoagulatsioon ehk elektrokoagulatsioon ("kõrvetamine") on ravimeetod, mis kasutab haiguslike nahamuutuste (nahanäsad, papilloomid, ksantelasmid, väikesed veresoonte laiendid) eemaldamiseks elektrivoolu abi.

Diatermiaaparaat ehk elektrokirurgiline generaator on tavaline dermatoloogi töövahend, mida kasutatakse elektrienergia muundamiseks kõrgsageduslikuks vahelduvvooluks (HV-vooluks). Kui antud vool läbib inimkudesid, tekitab see kuumust, mida kasutatakse kudede lõikamiseks või koagulatsiooniks ehk koetamiseks elektrivooluga.

Protseduur teostatakse spetsiaalse nõelelektroodiga, mille kuumeneva metalltraadist otsiku abil saab nahamuutused eemaldada. Kasutatakse erineva kuju ja suurusega metallotsikuid. Kohalik kummikatsioon viiakse läbi väikese silmusega. Kõrge temperatuur (ligikaudu 900° C) väldib veritsuse teket.

Protseduuri teostamine:

Protseduur ei vaja spetsiaalset ettevalmistust. Protseduuri ei soovitata teha suvel, sest higistamine muudab paranemisprotsessi pikemaks ja ultraviolettkiirgus võib põhjustada pigmendilaike. Protseduur kestab 1-2 sekundit.

- ❖ patsient istub mugavalt toolis, kehale paigaldatakse maanduselektrood;
- ❖ töödeldav piirkond puhastatakse antiseptilise lahusega;
- ❖ nahamuutus eemaldatakse hõõguva traadiga puudutades;
- ❖ patsient võib tunda hetkeks veidi valu;
- ❖ vajadusel tehakse enne papilloomide eemaldamist valusündroomi vältimiseks arsti korraldusel kohalik anesteesia

Vastunäidustused:

- ❖ valuravimite talumatus;
- ❖ elektroprotseduuride talumatus;
- ❖ põletikulised protsessid nahal;
- ❖ ägedad somaatilised ja nakkushaigused;
- ❖ vere hüübimishäired;
- ❖ suhkruhaigus;
- ❖ rasedus, imetamine;
- ❖ südamestimulaator.

Protseduurijärgne nahahooldus:

- ❖ haav kaetakse plaastriga;
- ❖ mõne tunni jooksul pärast protseduuri võib patsient tunda eemalduskohtades ebamugavust;
- ❖ esimestel päevadel pärast protseduuri on soovitatav haava puhastada antiseptilise lahusega;
- ❖ töödeldud piirkonda tekib tumedam koorik, mis paraneb iseseisvalt 8-10 päeva jooksul;
- ❖ infektsiooniohu vältimiseks soovitatakse hoida nahk kuiv ja puhas ning vältida selle nahapiirkonna märjaks tegemist 48 tunni jooksul;
- ❖ nahka tuleb kaitsta vigastuste (mitte hõõruda) ja päikesevalguse eest 3-4 nädalat, see võib põhjustada põletusi ja pigmendilaike;
- ❖ kui protseduuri piirkonnas tekib suurem valulikkus, punetus või mäda, tuleb ühendust võtta raviarstiga.

Armide esteetiliseks ja ohutuks raviks on olemas hüaluroonhapet sisaldavad tootesarjad, mis soodustavad paranemisprotsessi ja kahjustatud naharakkude uuenemist.

Samuti kasutatakse mitmesuguseid E-vitamiiniga kreeme, et vältida pigmendilaike tekkimist nahale.

Kasutatud kirjandus:

1. <https://everlastingbeautyskincare.com/udalenie-papillom-jelektrokoaguljaciej>
2. Medivar OÜ Elektrokirurgiline generaator. Kasutusjuhend.
3. SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla „Elektrokoagulatsioon“
4. Derma.ee

Koostaja: Sisehaiguste kliinik, õde Oksana Muhhina, september 2019