

## JUHISED PATSIENDILE VEREANALÜÜSI ANDMISEL

### Valmistumine vereanalüüsiks:

- ❖ Vereandmisele eelnevalt on soovitatav piirata kohvi ja alkoholi tarbimist ning vältida suurt füüsilist pingutust.
- ❖ Vereanalüüsi võib anda päeva jooksul v.a paastu nõudvad analüüsid.
- ❖ Paast tähendab, et peate olema söömata ja joomata teatud aja (vt all olevast tabelist) enne vereanalüüsi andmist.

### Paastu nõudvad analüüsid on:

Analüüsi nimetus	Analüüsi lühend	Paastumise aeg
Glükoos	P3-Gluc	Min 2 tundi
Glükoosi taluvuse proov <sup>1</sup>	P3-GTT	8 – 14 tundi
Laktoosi taluvuse proov <sup>2</sup>	P3-LTT	8 – 14 tundi
Gastriin	S1-Gastr	8 tundi
Kasvuhormoon	S1-GH	12 tundi

### Vereanalüüsi andmine:

- ❖ Labori registratuur on avatud E-N 7.30-17.00 ja R 7.30-16.00. Tel nr. 44 73 557.
- ❖ Vereanalüüside andmiseks pöörduda esmalt **labori registratuuri K125**, mis asub K korpuse esimesel korrusel. Klienditeenindajale esitada **isikut tõendav dokument ja saatekiri**.
- ❖ Seejärel võtke järjekorranumber vereanalüüsi andmiseks.
- ❖ Enne vereanalüüside andmist on soovitatav istuda rahulikult vähemalt 15 minutit.

### Vereanalüüsi andmise järgselt:

- ❖ Vereanalüüsi andmise järgselt palun istuda ooteruumis viis minutit ning hoida sõrmega puhastuspadjakest torke kohta kergelt vajutades (vt pildilt).
- ❖ **Kätt küünarnukist mitte painutada**, kuna see võib põhjustada verevalumi tekke.
- ❖ Vereanalüüsi tulemused saate teada oma raviarstilt või tervise infosüsteemist [digilugu.ee](http://digilugu.ee).



#### 1. Glükoosi taluvuse proov (GTT)

- ❖ GTT andmisele tuleb tulla tühja kõhuga – paast 8 – 14 tundi.
- ❖ Samuti ei tohi tarvitada glükoosi taset mõjutavaid ravimeid.
- ❖ Pärast esimest analüüsi antakse Teile juua glükoosilahust.
- ❖ Teine vereanalüüs tuleb anda täpselt 2 tundi pärast glükoosilahuse joomist.

**NB! Rasedatel võetakse teine vereanalüüs 1 tund ja kolmas vereanalüüs 2 tundi pärast glükoosilahuse joomist.**

- ❖ Analüüside vahelisel ajal ei tohi Te süüa, juua ning suitsetada.
- ❖ Analüüside vahelisel ajal on soovitatav istuda verevõtukabineti ukse taga ning oodata järgmist analüüsi andmise aega.
- ❖ Palun varuda analüüsi andmiseks aega ja kannatust!

#### 2. Laktoosi taluvuse proov (LTT)

- ❖ LTT andmisele tuleb tulla tühja kõhuga – paast 8 – 14 tundi.
- ❖ Teine, kolmas ja neljas vereanalüüs tuleb anda täpselt 20, 40 ja 60 minutit pärast laktoosilahuse joomist.
- ❖ Analüüside vahelisel ajal ei tohi Te süüa, juua ning suitsetada.
- ❖ Analüüside vahelisel ajal on soovitatav istuda verevõtukabineti ukse taga ning oodata järgmist analüüsi andmise aega.
- ❖ Palun varuda analüüsi andmiseks aega ja kannatust!

Koostatud: Diagnostikateenistus, vanemlaborant Monika Siruli, august 2014

Ajakohastatud: Diagnostikateenistus, ülemõde Anneli Pärn. 2022