

KOMPUUTERTOMOGRAAFIA

KOMPUUTERTOMOGRAAFIA (KT) on ioniseerivat kiirgust kasutav radioloogiline uurimismeetod, mis võimaldab inimkehast saada kihilisi ja ruumilisi kujutisi. Uuringul kasutatav kiirguse hulk on suurem kui tavalise röntgenuuringu puhul, seetõttu tehakse seda vaid kindlal näidustusel, mitte profülaktilisel eesmärgil.

UURINGUKS ETTEVALMISTUS

- ❖ Võtke kaasa saatekiri - uuring teostatakse ainult kindlal näidustusel arsti saatekirja alusel.
- ❖ Enne KT-uuringut palutakse Teil ära võtta üleriided ja jalanõud. Uuritavas piirkonnas ei tohi olla metallesemeid, kuna need rikuvad pildi kvaliteeti. Soovitame uuringule tulla eheteta ning riietega, mida on vajadusel lihtne ära võtta ja millel puuduvad metallidetailid (metallnööbid, -lukud, -haagid jms).
- ❖ Pea, kaela, lülisamba ja rindkere KT-uuringuteks ei ole ettevalmistus vajalik.
- ❖ Kõhukoopa ja vaagna uuringu eelselt palume 2-4 tundi mitte süüa. Uuringu eelselt võib olla vajalik vee ja / või joodi sisaldava kontrastainelohuse joomine. Selleks annab raviarst või KT-uuringu personal Teile vastavad juhised.
- ❖ Igapäevaste ravimite võtmist võib jätkata vastavalt raviarsti korraldusele.
- ❖ Palume kohale tulla 15 minutit enne uuringu algust.

UURINGU TEOSTAMINE

- ❖ Uuringu ajal lamate Te uuringulaual, mis liigub seadmes edasi-tagasi. Oluline on lamada liikumatult, muidu võib uuring ebaõnnestuda. Kui teate, et Teil võib tekkida kitsas ruumis ärevustunne, teavitage sellest uuringule suunavat arsti või KT personali. Kogu uuringu aja jälgib radioloogiatehnik Teid läbi akna ja Teil on võimalik suhelda uuringut tegeva personaliga helisüsteemi kaudu.
- ❖ Sõltuvalt uuringust tuleb Teil vajadusel mõned korrad hinge kinni hoida.
- ❖ Sõltuvalt uuringust võib olla vajalik joodi sisaldavat kontrastainet süstimine veeni, selleks paigaldab radioloogiatehnik Teile enne uuringut veenikanüüli. Kontrastaine on vajalik organite struktuuri ja võimalike haiguslike muutuste nähtavale toomiseks.
- ❖ Kontrastaine süstimisel tunnevad inimesed kõige sagedamini soojatunnet ning kerget metallimaitset suus, mis kestab lühikest aega, mõned minutid. Vahel harva esineb ka hilise tekkega reaktsioone – nahalööve, nahasügelus. Kõrvalmõjude süvenedes ja enesetunde halvenedes tuleb pöörduda raviarsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.
- ❖ Uuring kestab 10-30 minutit sõltuvalt uuritavast piirkonnast ja uuringu eesmärgist. Südame-veresoonte uuring võib kesta kuni 60 minutit.

UURINGU JÄRGSELT

- ❖ Võite jätkata oma igapäevaseid toiminguid.
- ❖ Pärast kontrastainega uuringut on soovituslik samal ja järgneval päeval juua rohkelt vedelikku (1,5-2 liitrit), et kontrastaine väljuks organismist kiiremini.
- ❖ Imetavad emad ei pea kontrastaine joomise või süstimise järgselt rinnaga toitmist katkestama.

VASTUNÄIDUSTUSED

- ❖ Rasedus (v.a eluohtlik olukord).
 - ❖ **Kui Te olete rase või kahtlustate rasedust, teavitage sellest kindlasti** uuringule suunavat arsti ja KT-kabineti radioloogiatehnikut.

KONTRASTAINEGA TEOSTATAVATE UURINGUTE VASTUNÄIDUSTUSED

- ❖ Ülitundlikkus/ allergia joodi sisaldavale kontrastainele.
- ❖ Neerupuudulikus.

UURINGU TULEMUSED

Uuringu tulemused saadetakse elektroonselt Teie raviarstile.

Kui Te ei saa kokkulepitud ajal uuringule tulla, siis palume teavitada sellest radioloogiaosakonda tel. **447 3561**

Koostatud: Radioloogiateenistus, aprill 2019

Ajakohastatud jaanuar 2023