

## MAMMOGRAAFIA

**MAMMOGRAAFIA** on röntgenuuring rindadest, mille eesmärgiks on rinnahaiguste avastamine ja diagnoosimine. Uuringu käigus saadav kiirgusdoos on väga väike ega mõju Teie tervisele kahjulikult.

### NÄIDUSTUSED

- ❖ Parim aeg mammogrammi tegemiseks on menstruatsioonile järgnev nädal, sest enne seda võivad olla Teie rinnad hellad ja tundlikud, mis mõjutab ülesvõtete kvaliteeti.
- ❖ Rinnanäärmete haiguste ja rinnakasvaja, mil puuduvad veel haigustele iseloomulikud sümptomid ja kaebused, ennetamine.
- ❖ Rinnakasvajate diagnostika.
- ❖ Patsiendi enda pöördumine, kui on rinnast leitud sõlm(ed), eritus nibust, pikaajaline valu jms.
- ❖ Enne hormoonravi alustamist.

### UURINGUKS ETTEVALMISTUS

- ❖ Uuringu päeval ärge kasutage higipulka/deodoranti, kehapuudrit ega kehakreemi, kuna need mõjutavad röntgenpildi kvaliteeti.
- ❖ Riituge mugavalt, soovitatav on kanda seelikut/pükse ja pluusi.
- ❖ Kõik rippuvad ehted, mis võivad jääda uuringul segama, tuleb eemaldada.
- ❖ Pikkade juuste puhul palume need kinnitada soengusse.
- ❖ Rinnaimplantaatide olemasolul teavitage sellest uuringut läbiviivat radioloogiatehnikut.

### UURINGU TEOSTAMINE

Mõlemast rinnast teostatakse kaks ülesvõtet. Selleks sätitakse rind mammograafi spetsiaalsele plaadile ning surutakse teise plaadi abil vastu alumist plaati ning tehakse rinnast ülesvõte. Selline meetod on vajalik, et pealmised rinnakoed ei varjaks väikesi muutusi näärmekoes.

Kui tunnete valu, öelge seda kindlasti radioloogiatehnikule, kes uuringut läbi viib.

Kogu visiit koos dokumentide vormistamisega kestab tavaliselt kuni 15 minutit.

### VASTUNÄIDUSTUSED

- ❖ Alla 30. aastased, kelle puhul esmauuringuks on ultraheli.
- ❖ Suhteliseks vastunäidustuseks on rasedus, eriti I trimestril.

### UURINGU TULEMUSED

Kui Teid on mammograafiales suunanud günekoloog või perearst, saate uuringu vastuse teada tema käest.

Kui olete osalenud mammograafilisel sõeluuringul, saadetakse uuringu vastus Teile kahe nädala jooksul elektroonselt või kodusele aadressile.

Kui Te ei saa kokkulepitud ajal uuringule tulla, siis palume teavitada sellest radioloogiaosakonda tel. **447 3561**

Koostanud SA Pärnu Haigla Radioloogiateenistus

Ajakohastatud jaanuar 2023