

SILMA LIMASKESTA ALUNE VEREVALUM

Limaskesta aluse verevalumi e. hüposfagma korral on silma valgel osal näha verevalumit ja silmas on tunda ebamugavustunnet.

Silma valge osa ehk skleera on kaetud limaskestaga, millel on väga hea verevarustus. Mõistagi on need veresooned väga väikesed ja haprad ning seetõttu juhtub aeg-ajalt, et mõni neist soontest lekib ja teatud kogus verd satub limaskesta alla. Sellisel juhul on näha silma valgel osal punast laiku ehk verevalumit. Mõnikord võib olla punane kogu silmavalge.

Limaskesta alune verevalum näeb välja nagu tõsine silmahaigus, kuid ei ohusta tegelikult Teie nägemisvõimet.

Silmas oleva verevalumiga on nii nagu naha pinnale tekkiva „sinikaga“- sellele kiiret ja tõhusat ravi ei ole. Aja jooksul muutub see vähehaaval heledamaks ja lõpuks kaob.

Limaskesta alune verevalum võib tekkida köhimise, füüsilise pingutuse, silma hõõrumise, silma limaskesta kuivuse või trauma tagajärel. Verevalumi teket võivad soodustada üldhaigused nagu diabeet ja/või kõrge vererõhk ning teatud ravimite (nt verevedeldajate) tarvitamine. Enamik limaskestaaluseid verevalumeid tekib ilma igasuguse põhjuseta.

Soovi korral võib pöörduda perearsti poole, kes kontrollib Teie vererõhku, vereanalüüsi abil veresuhkrut ja -hüübivust.

Silma limaskesta aluse verevalumi ravi

Silma limaskesta alune verevalum ei vaja ravi, see sulab ise 7-14 päevaga. Võib kasutada apteegi käsimüügist saadavaid niisutavaid silmatilku e. kunstpisaraid.

Koostanud: Kirurgiakliinik, silmaarst Aliis Männiste 2022